

Mujery Poder

No. 188 Enero de 2021

Órgano Informativo con temas de actualidad y análisis político

Marina del Pilar **Rumbo a la Gubernatura** **de Baja California**



De la Directora
Este 2021 es la
Mejor Oportunidad

In Memoriam
Adiós a Armando Manzanero

¡Sobrevivimos!
Caos, miedo, aislamiento y muerte



Natalia Vidales Rodríguez
Directora General

Este 2021 es la Mejor Oportunidad

Recordando aquella frase de que la Pandemia del Covid 19 le había quedado “como anillo al dedo” a México, como increíble y lamentablemente lo expresó el Presidente López Obrador al inicio de la catástrofe de salud, ahora este Año Nuevo las cosas pudieran ser diferentes, porque en este 2021 hay elecciones donde la ciudadanía podría ponerle un freno al populismo, a la demagogia y a la discordia de aquel en quien se confió para todo lo contrario: el mismísimo AMLO, quien resultó con lo peor de su pasado priísta, sumado a su anterior perredismo, y ahora con lo suyo propio.

Pero es tiempo de propuestas y tenemos en *Mujer y Poder* en esta edición de Enero, varias, como el texto de la publicirrelacionista Aurora Retes Dousset quien nos dice en su artículo *La Revancha del 2021* (p.18) que hay que dejar atrás “la vieja realidad en pro de la digitalización de los mercados, del proactivismo, y el apoyo a los liderazgos políticos resilientes, definidos, enfocados y con una calidad humana que permita que los ciudadanos confíen en ellos y se dejen guiar, pero no para que les regalen nada, sino para culturizar el valor del trabajo en equipo y con valores éticos que se habían abandonado por completo”. Y, en parecido sentido, los conceptos del escritor David Abraham Ruiz al reseñarnos el libro *¿Volver a la realidad?, No, gracias*, (p.17), referido a todo lo que dejó de desearse el 2020 para que hagamos las cosas muy diferentes este 2021. Y, todavía más, cuando el Dr. Martín Cabañas nos propone (p.28) un cambio radical, al no darle la vuelta a la página del año viejo, sino de “cambiar de cuaderno” este año nuevo. Y la siempre armoniosa Adela Gil con su texto *Un Buen Principio* (p.29) y que, como su solo nombre lo indica, lo que bien se empieza bien acaba, como el mejor consejo para el inicio de este nuevo ciclo astronómico.

Esta edición de su *Revista Mujer y Poder* viene pletórica de los mejores augurios para este 2021, siempre y cuando, desde

luego, los ciudadanos -olvídense Usted del gobierno- hagamos la diferencia, dejando atrás, al menos, la mala costumbre de suponer que las autoridades velarán por la gente como lo pretenden y lamentablemente lo logran hacer creer.

Lo que se requiere para un futuro realmente diferente es que pongamos al frente de los asuntos públicos a administradores capaces en vez de políticos “profesionales” (como ocurre, por ejemplo, en Dinamarca, con la cual nos comparó en materia de salud el Presidente mismo, solo para hacer más odiosa la semejanza) así que de cierta manera, nosotros como ciudadanos podemos influir -con nuestro voto- para que queden atrás los tiempos en que la elección es basada en compadrazgos y conveniencias de quienes ejercen poder.

Los buenos deseos y las mejores intenciones tradicionales de empezar bien el año con propósitos de bajar de peso, de iniciar tal o cual proyecto personal o de trabajo, etcétera, están siendo cambiados este año para referirse al valor de la vida, a la solidaridad con el prójimo y al cambio colectivo en sentidos de un nivel mucho más elevado que años anteriores. Y, paralelamente, pero sin que signifique de la mayor importancia, las nuevas autoridades (en realidad las mismas si vemos la mezcla de colores y de actores políticos que competirán el verano próximo) deberán también ponerse al nivel de la ciudadanía.

Finalmente, en este Año Nuevo tal vez debamos tomar la conseja que publicamos en el *In-memoriam* del gran compositor Armando Manzanero (p.16) y que le era perfectamente aplicable tanto por su genialidad artística como por su valía como persona, en relación con su baja estatura física: que la dimensión del ser humano no se mide del suelo a la cabeza, sino de la cabeza al cielo.

Feliz 2021... ¡para todos!

Mujer y Poder es una revista mensual que circula primordialmente por suscripciones. Su línea editorial de análisis político carece de tendencias partidistas y procura la justicia social, la equidad de género y la participación ciudadana. *Mujer y Poder* es, además, un foro abierto para la manifestación de toda clase de ideas, sugerencias y denuncias ciudadanas de tal manera que las mismas incidan en las decisiones de los gobernantes. Este espacio está expedito sin más límite que el respeto a la vida privada de las personas, a la moral y a las buenas costumbres. *Mujer y Poder* carece de censura previa y los textos son responsabilidad exclusiva de los articulistas.

Alba Frock, Aspirante a Diputada Federal

***Mujer y Poder**

La maestra Alba Luz Frock, articulista de *Mujer y Poder* desde hace varios años en la sección “Desde el Magisterio”, incursiona ahora en política y ya fue aceptado su registro como aspirante a la candidatura a la *Diputación Federal 03* de Sonora.

Estuvo en la ciudad de México el pasado 28 de diciembre y ante la *Comisión Nacional de Elecciones de Morena* presentó documentos y cumplió con los requisitos, como lo marca la convocatoria, para ser aspirante.

Adquiere, dijo a *Mujer y Poder*, el compromiso a conducirse bajo los principios de no mentir, no robar y no traicionar al pueblo, así como promover el proyecto y los valores de la Cuarta Transformación, en la inteligencia de que “el poder sólo tiene sentido y se convierte en virtud cuando se pone al servicio de los demás”.

Ella es hermosillense por nacimiento y cuenta con dos licenciaturas (Letras y Derecho) dos Maestrías (Pedagogía y Metodología Científica); es egresada también de dos Doctorados (Pedagogía y Administración Pública).

Ha sido activista social y magisterial desde 1992 y siempre ha actuado con responsabilidad, respeto y entusiasmo en las acciones en las que ha participado tanto dentro como fuera del campus. Perteneció al *Colectivo de “Ciudadanía Activa”* desde 2017 y es representante actual del *Comité de Morena de Protagonistas del Cambio Verdadero “Democracia Participativa”*; integrante del *Comité “Mujeres Unidas Morena”* e integrante también de *Comités de defensa de la 4T*.

Dentro del partido *Morena* se ha preocupado por su formación política recibiendo varios cursos de capacitación tanto nacionales como locales.

Comprometida con el proyecto que encabeza el Presidente López Obrador, considera la importancia de retomar las innumerables necesidades de la sociedad para legislar en beneficio de ella.

Su trayectoria como “perfil de ciudadana”, académica y profesional avalan sus aspiraciones.

¡Enhorabuena!



La maestra Alba Luz Frock recibió constancia de MORENA como aspirante a candidata a *Diputación Federal* para las próximas elecciones. Por su trayectoria y capacidad, no se duda que su nombre estará en la boleta electoral. ¡Enhorabuena!

Marina del Pilar Ávila

Rumbo a la Gubernatura de Baja California

***Mujer y Poder**

La mexicalense Marina del Pilar Ávila Olmeda, que se destaca en nuestra portada del presente mes de Enero para empezar bien el año, podría ser la primera mujer en ocupar la gubernatura del Estado de Baja California a finales de este 2021.

Ella es abanderada por la siglas de MORENA, el partido oficial en nuestro país, como se le conoce a aquel a quien pertenezca el Presidente de la República. En este caso el polémico mandatario Andrés Manuel López Obrador.

Baja California, ubicada en la parte más septentrional de México –y que fue desde la Conquista de México y hasta entrado el siglo XX un territorio olvidado tanto por el centro del país, como de la mano de Dios- resultó ser la primera entidad en inaugurar la alternancia en la República luego de que, en 1988, el PAN destronara la hegemonía tradicional del PRI en este Estado, logrando hilar seis sexenios consecutivos para un total de 30 años blanquiazules en el poder, que finalizaron con el triunfo de MORENA el 2018 con el actual mandatario Jaime Bonilla Valdez y quien concluye su gestión este año con más críticas negativas que positivas.

A mediados del pasado mes de Diciembre, cuando se abrió el periodo para las precampañas en nuestro país, MORENA realizó de inmediato un sondeo al interior del partido, siendo escogida Pilar, sin contrincante alguno para la contienda por la gubernatura de Baja California, con lo cual se convertirá este año en la candidata oficial rumbo a los comicios del próximo primer domingo de junio, en que se enfrentará a una coalición opositora integrada por el PAN, el PRI y el PRD, quienes postularán próximamente a su candidato común (que podría ser el priista Jorge Hank Rhon; el perredista Jaime Martínez Veloz o Adolfo Solís; o alguno de los panistas Gustavo Sánchez o la senadora Gina Cruz Blackledge). De ser esta última quien se alzará con la nominación forzosamente una mujer, ella o Pilar Ávila, sería la próxima mandataria del Estado.



Excelente nominación en Baja California para la gubernatura del estado: Marina del Pilar Ávila, actual alcaldesa de Mexicali quien ha tenido un sobresaliente desempeño en el municipio y cero corrupción. *Mujer y Poder* se complace en que por méritos propios ella esté en boleta electoral este año. Las dificultades vendrán para Marina del Pilar por su condición de mujer, pero sin duda sabrá manejar las situaciones con decisiones y acciones propias -como ya lo ha demostrado-, sin el molde del político tradicional.

De ser esta última quien se alzará con la nominación forzosamente una mujer, ella o Pilar Ávila, sería la próxima mandataria del Estado.

Un poco de historia

Un dato anecdótico -propio de la historia del Estado de Baja California por haber sido, hasta antes de 1952, en que se erigió como un estado libre y soberano, un territorio federal en que el Presidente nombraba al "jefe político"- es que solo un gobernador en su época moderna, el actual Jaime Bonilla, es oriundo de la entidad; y Pilar, nativa de Mexicali, sería la segunda, de resultar ganadora.

De hecho, tres de los últimos 15 gobernadores, en que Baja California ya es un Estado donde los ciudadanos eligen a su mandatario, nacieron en los Estados Unidos: Roberto de la Madrid, Eugenio Elorduy y Ernesto Ruffo Appel. Y aún antes, solo uno nació en el llamado Territorio de Baja California (que comprendía, en una sola circunscripción política, las dos regiones, la norte y la sur de la península), Braulio Maldonado oriundo de San José del Cabo, de Baja California Sur.

En tiempos remotos, la región más poblada y relativamente próspera de la península era la del sur (dada su cercanía vía marítima con el centro del país), pero el norte, aislado por el mar y por el desierto había tenido aún menos desarrollo. Pero a finales del siglo XIX esto comenzó a cambiar, dada su conveniente frontera con los Estados Unidos, y con ello se hizo necesaria la división en dos distritos, siendo Ensenada la capital inicial del Distrito Norte.

Y ni se diga en el siglo XX cuando el comercio (legal e ilegal, sobre todo por la Ley Seca en los años 20's y la prohibición del juego en ese país años después), el turismo, el empleo y las inversiones transfronterizas, hicieron florecer a Tijuana, enseguida a Mexicali y luego el resto de la región. Y junto a ello la llegada de los males de acompañamiento como el narcotráfico, la prostitución, la migración hacia el norte y demás problemas que enfrentará, como los anteriores, el nuevo gobierno del Estado, esperándose que con mejores resultados.

El voto en contra podría perjudicarla

La hoy precandidata Pilar Ávila Olmeda, aspirante con mayor probabilidad para ganar la gubernatura (a menos que el esperado voto en contra de MORENA por el mal gobierno de AMLO opere sin mayores distinciones, como también por aquello de que



Oriunda y actual alcaldesa de Mexicali, Pilar es una garantía de un gobierno estatal conocedor de las ventajas fronterizas con los Estados Unidos para aprovecharlas, pero también de los problemas que trae aparejados para atajarlos. La zona -Tijuana, El Otay y Mexicali- es la mayor del mundo en cruces de todo tipo entre dos naciones. En la foto visitando uno de los barrios de su ciudad.

nada está escrito tratándose de las elecciones), está casada con Carlos Torres, también político, pero con carta de presentación del PAN, por lo cual se comenta que AMLO -fundador de MORENA y patriarca natural del partido, aunque determinado a no parecerlo en lo absoluto-, está a favor de los mejores candidatos (en este caso de Pilar por su perfil y por su excelente gestión como Presidenta Municipal de Mexicali) por encima de prejuicios personales derivados de su maniqueísmo entre "los buenos" (él y su cosmovisión) y "los malos" (los conservadores, y neoliberales englobados en el calificativo de "fifis", un vocablo peyorativo con que se llamaba a los franceses de alcurnia radicados en México en el porfiriato).



Muy al estilo norteamericano -será porque Baja California es frontera con los E.U.- la recién nombrada candidata de MORENA a la gubernatura de ese Estado, Pilar Ávila Olmeda, celebró su nominación alegremente y con los pulgares hacia arriba en señal de triunfo. Ella ganó la encuesta interna de su partido, y se pronostica que igual ganará la gubernatura.

Mezcla de partidos y de políticos

Las elecciones del 2021, por lo visto serán variopintas, primero en relación con los partidos que van en coalición: la izquierdista MORENA con el Verde, con el PT y, bajo cuerda con el derechista *Partido Encuentro Solidario* que no puede aliarse formalmente con nadie por ser de nueva creación, aunque es el mismo que el *Partido Encuentro Social* que perdió su registro el 2018. Y, por su parte, el PAN que va junto a sus oponentes tradicionales el PRI y el PRD; pero además por la trayectoria de tantos aspirantes que han pasado a lo largo -y a veces a lo corto- del tiempo, de un partido a otro, y luego a otros más, confundiendo a la ciudadanía respecto de que, entonces, cuál es cuál y quién es quién y que podría motivar al abstencionismo. A menos, claro, que el mencionado voto en contra de AMLO descuelle y MORENA haya tenido su debut el 2018, solo para ser ahora despedida el 2021.

De elegirse a las personas por su propia valía, sin duda que nuestra elegida para la portada de este mes, Pilar Ávila Olmeda, será la próxima y primera Gobernadora del Estado de Baja California. Se le cuestiona su juventud pero otras voces lanzan una interrogante: ¿qué se ha logrado con los adultos mayores en el poder? Para muestra, dicen: ahí está el inquilino de *Los Pinos*.

Marina del Pilar, quien va arriba en las encuestas para ganar la gubernatura del Estado de Baja California con el 33% de aprobación -aunque todavía se desconoce quién irá por la coalición-, es una mexicalense que antes de incursionar en política destacó como abogada y académica en instituciones de educación superior tanto públicas como privadas, lo que le permitió obtener dos doctorados: en Educación y en Derecho Constitucional.

Tiene 35 años de edad y es la actual alcaldesa de su terruño, Mexicali (que obtuvo con un sobrado 47% de los votos municipales en los comicios del año pasado), luego de haber ganado la diputación local por el segundo distrito, y de previamente haber sido la representante del gobierno local ante la federación en la CDMX.

De obtener el triunfo sería la primera mujer en gobernar Baja California y la más joven en lograrlo a nivel nacional, sucediendo al actual mandatario de la entidad, Jaime Bonilla, quien hizo hasta lo indecible por extender su mandato por cuatro años más en contra de la voluntad de sus ciudadanos, lo que afortunadamente no logró.



El panista Carlos Torres, esposo de la precandidata morenista al gobierno de Baja California, Pilar Ávila Olmeda; así como el Gobernador actual Jaime Bonilla, y Mario Escobedo Carignan (ligado al PRI al PAN, a MORENA, y al Verde Ecologista), en una representativa foto de la política contemporánea en México.

Sobrevivimos

Sobre vivir a los estragos físicos que causa el Covid 19, a sus secuelas, y al enorme crecimiento de padecimientos de índole mental provocados por el miedo a la muerte, la pérdida de familiares, amistades, y las limitaciones a la libertad individual, es un tema complejo que debe verse reflejado en medidas extraordinarias de las diferentes instituciones del país.

***Dulce Ma. Esquer**

Imaginable lo vivido en 2020, un año pandémico que hizo atravesar a la humanidad completa por caos, miedo, aislamiento y muerte. Un año enfrentando una realidad desconocida, que día a día midió la respuesta, mayoritariamente ineficiente, de los diferentes gobiernos en el mundo, para enfrentar esta pandemia detectada en diciembre de 2019 por la *Organización Mundial de la Salud (OMS)*.

A medida en que se ha ido investigando y enfrentando esta crisis de salud, la *Organización Panamericana de la Salud (OPS)* ha reconocido que el Covid-19 es “la peor pandemia en un siglo, sin comprender por completo su extensión ni su gravedad”. La urgencia sanitaria ante un virus inédito, altamente contagioso, y que enfrentó en poco tiempo mutaciones que dificultaron aún más reconocer su potencial, ha provocado una gran crisis política y de política pública, que ha evidenciado el desconocimiento de mandatarios y maximizado la vulnerabilidad de la población.

Más de un millón 800 mil familias perdieron a un ser querido alrededor del mundo en este 2020. Tan solo en México 125 mil muertes se registraron a causa de este virus. Aunado a ello, existe una cifra negra reforzada por la inexperiencia, la complejidad de sus síntomas y la falta de acceso a pruebas de diagnóstico.

Tan solo en México, este año hubo un exceso de mortalidad del 55% en comparación con el número de decesos que se pronosticaba. Hay al menos 71 mil 315 muertes extra. Este análisis realizado por la Secretaría de Salud en nuestro país, incluye muertes por covid 19, pero también otras múltiples causas de muerte.

Sobre vivir a los estragos físicos que causa el Covid 19, a sus secuelas, y al enorme crecimiento de padecimientos de índole mental provocados por el miedo a la muerte, la pérdida de familiares, amistades, y las limitaciones a la libertad individual, es un tema complejo que debe verse reflejado en medidas extraordinarias de las diferentes instituciones del país. Individualmente, a un año de vivir esta pandemia, el reto también debe asumirse, como una oportunidad de vida, y un compromiso social.

Comúnmente solemos observar los fenómenos sociales desde una óptica personal, lo que en muchas ocasiones incrementa los problemas y los potencia. La diversidad cultural y social, y la falta de empatía, ante circunstancias y contextos distintos, ante el sufrimiento y vulnerabilidad de otras personas, han sido, sin duda, protagonistas en el incremento de padecimientos y decesos por covid 19.



De acuerdo a expertos, de la OPS “La pandemia se ha visto agudizada debido a la inequidad y la desigualdad, la pobreza, la exclusión social, la falta de protección social y sí, las debilidades de la relaciones intrafamiliares y también por los sistemas de educación y salud.” Pese a todo ello, hemos sido testigos de cómo el espíritu indomable de la humanidad ha prevalecido, y tomado matices de solidaridad, de sobre vivencia y de nuevas formas de bien vivir.

En la historia de la humanidad muchos cambios quedarán escritos en esta etapa de la vida, transformaciones en el mundo laboral, el mercado, incluso, en la vida familiar; nuevos cambios culturales, y sobre todo, una evidente transformación de las dinámicas de convivencia social.

Para que el “sobrevivir” a la pandemia, nos enseñe a “bien vivir”, es necesario replantear los enfoques del sector salud y de las instituciones públicas. El trabajo con las personas adultas mayores en la atención especializada y la resiliencia serán fundamentales.

2021 también es un buen marcate para comenzar a trabajar desde las infancias, y en toda sociedad, en un modelo de responsabilidad solidaria que permita fortalecer un principio básico que se fundamenta en dejar el lado individual y reconocernos como parte de un sistema del que somos parte.

Hace más de 100 años Émile Durkheim definía la solidaridad como un principio que va más allá de los pequeños actos. Solo a través de un modelo sólido que busque construir bien común, en el que la sociedad en su conjunto se asuma como parte esencial, participe en la reconstrucción de la vida, la sociedad podrá sostenerse.

“Hacen falta circunstancias excepcionales, como una gran crisis nacional o política, para que (solidaridad) pase el primer plano, invada la conciencia y se haga el móvil de la conducta”
Émile Durkheim “Nos necesitamos”.



***Dulce María Esquer Vizcarra.** Mtra. en Ciencias Sociales con especialidad en Políticas Públicas, por *El Colegio de Sonora*. Ex Coordinadora Estatal del Programa PAIMEF para prevenir y atender la violencia contra las mujeres. Actualmente asesora en la *Comisión para la Igualdad de Género en el Congreso del Estado*. Correo: dulcemariaesquer@hotmail.com

ARCOIRIS POLÍTICO

De Rafael Antonio Vidales

Todos los colores del quehacer público



Los colores de los partidos políticos han quedado mezclados en el mayor de los absurdos rumbo a las próximas elecciones. Y ahora no solo los políticos han ido de un lado ideológico a otro, sino que también los propios partidos se han combinado formando un *Frankenstein* electoral con retazos de cada uno de ellos.

Los próximos comicios del verano de este año que ya se nos vino encima serán, como se anuncia, las más grandes —ciertamente las más grandotas por el número de puestos en pugna, pero no precisamente, ni mucho menos, por grandiosas en el sentido positivo de la expresión—, y, si por la víspera sacamos el día, también serán las más corruptas y fraudulentas de la historia del país.

Lo anterior, a menos que los partidos, tanto el que está en el poder como los de la oposición recapaciten en sus *spots* más que negativos, infames y ofensivos, sobre todo ahora que la nación padece la crisis sanitaria por el Covid-19 (con sus rebrotes y eventual rotavirus) y con la crisis social y económica que traje aparejada. Pero ¿Usted cree que empatarán sus mensajes con las condiciones en que se encuentran millones de mexicanos, y que pasarán de las campañas negras a las propositivas?

Apenas en la época de las precampañas en que estamos, y que conforme a la ley (*¡Ay, la pobre ley!*) son para que los aspirantes a las candidaturas hagan sus proselitismos y convencer a los militantes y a los simpatizantes de sus partidos de ser la mejor causa de sus colores políticos, resulta que se están aprovechando para “tirarse con todo” a nivel, todavía no de candidatos (*donde la “cosa” se pondrá peor*), sino entre MORENA y sus aliados y la oposición, ahora conformada con la mezcolanza hecha “Por México” (*ajá*) entre el PAN, el PRI y el PRD, formándose dos bloques, en una extraña forma de bipartidismo expreso y tácito rumbo a las elecciones del 6 de Junio.

Ese solo hecho, la unión de contrarios ahora unidos en ambos bandos ya es un fraude a la ciudadanía. Por una parte la izquierda de MORENA va junto con el innombrable *Partido Verde*, el PT, y con el ala más derechista de México, el *Partido Encuentro Solidario*, un *reoled* del anterior *Partido Encuentro Social* (comulgando ahora bajo cuerda con MORENA, dado que por ser de reciente creación no puede aliarse formalmente con ningún partido). Y por la otra parte, igual o peor, cuando el PAN va por el voto junto al PRI (su tradicional archienemigo) y con lo que queda del PRD (a su vez integrado por tribus de toda

Las Elecciones más Grandes... y Sucias de México

clase). Pero, “aún hay más” para la decepción ciudadana: ahora, en una especie que se fue desdibujando desde hace muchos años, pero que hoy llega al colmo, cuando en todos los partidos están mezclados personajes que pertenecieron a otros colores ideológicos, cuyas siglas ahora también se combinan en un revoltijo indigno de la democracia (¿).

Dos *spots* (ambos con contenidos prohibidos, por ofensivos, por las leyes electorales y que el INE se está tardado en ordenar su retiro de los medios), dan cuenta del tono de lo que nos espera: uno de MORENA en que se refiere a la oposición como a “una enfermedad”, como a un “tumor maligno” que hay que “extirpar” en las próximas elecciones —y que además no le queda por ser el partido en el poder—, y, como respuesta, otro del PRI en que califica al actual gobierno como una “desgracia” para México (lo cual podría entenderse por tratarse de un partido de la oposición, pero ¿y las propuestas que brillan por su ausencia?).

Respecto de MORENA, uno de sus dirigentes, señaló que esperan la desaparición del resto de las fuerzas políticas porque tendrán tan poco apoyo en las próximas urnas que perderán su registro, quedándose el partido en el poder, al menos con todo el Congreso, si no es que con todas las gubernaturas, las diputaciones locales y las alcaldías en juego, lo que significaría su poder absoluto (que es la víspera del despotismo). Y, por el lado de la oposición, se espera el voto en contra del mal gobierno de AMLO para, al menos, quitarle la mayoría en el *Legislatura Federal*, lo cual, históricamente ha sucedido en las elecciones intermedias, como la del este 2021.

Ciertamente que ya desaparecieron aquellas prácticas del robo de las elecciones mediante los “ratones locos”, los “carruseles”, las urnas “embarazadas”, el voto de los muertos y otras más. Pero subsisten la compra del voto y la utilización de los programas sociales con fines electorales: la sala regional especializada del *Tribunal Electoral del Poder Judicial de la Federación acaba de sancionar a 14 super delegados y a 43 funcionarios de la Secretaría de Bienestar* por violar la ley al utilizar material de esos programas con la imagen del Presidente López Obrador a manera de propaganda política. Y varios de esos 14 son aspirantes a algunas de las 15 gubernaturas que estarán en disputa en las próximas elecciones.

A esto último, que también se llama corrupción, se suma el encono y las ofensas mutuas referidas conformándose un coctel de sabor muy desagradable para la ciudadanía y el pronóstico de que este proceso electoral será, deje Usted el más reñido, que sería lo de menos si se encausa en una lid civilizada, sino el más deshonesto, fraudulento y, Dios guarde la hora, más violento (al menos mediáticamente) de la Historia. Y, lamentable pero muy explicablemente, es lo que le conviene no a México, pero sí al actual gobierno de la República, si observamos su política de incitación a la división, al encono y a la discordia entre los ciudadanos como la mejor fórmula maquiavélica de mantenerse en el poder.



*Rafael Antonio Vidales. Abogado, periodista y analista político. Correo: rafael54@hmo.megared.net.mx

Enormes Retos para la Ciudadanía en el 2021



El 2021 será un año de resistencia y así debemos entenderlo, para poder hacerle frente de la mejor manera posible. Hay que elegir muy bien nuestra batallas.

“Ten cerca a tus amigos y Más a tus enemigos”

Tzun Zu

*Ma. Elena Carrera Lugo

Será un año complicado y eso no tenemos que ocultárnoslo, al contrario, es la única manera de hacerle frente con todo lo que ello implica. Para empezar, seguiremos con la crisis sanitaria que crece en la medida en que los tres órdenes de gobierno no han podido “ponerse de acuerdo” para tener mejores expectativas de futuro cercano, y si esto es así: qué nos puede esperar.

Si no pudieron controlar el tema de la diabetes antes, con políticas públicas de prevención verdaderamente consistentes en el tiempo, ni con el cáncer, ni con la obesidad infantil; ¿realmente ustedes creían que un virus tan letal que, al día de hoy, ha cobrado 139 mil 726 defunciones estimadas, según datos Inegi - Conacyt en nuestro país, pudiera arrojar mejores resultados?. Además, un millón 378 mil personas contagiadas. Pensar que sí se podía “aplanar la curva”

es no tener un piso de realidad.

Ese será el primer reto que la ciudadanía tendrá que seguir enfrentando “casi” sola. Y digo “casi” porque es a través de las redes sociales como nos vamos enterando de cómo es que cada familia o individuo ha enfrentado en soledad un proceso en el que la ciencia médica, si trabajara como política pública, lograría mejores resultados a los que ahora tenemos.

Otro aspecto con el que tendremos que lidiar es con el proceso electoral 2021, que inició el año pasado, para ser exactos el siete de septiembre del 2020 y culminará el seis de junio del 2021. Todas y todos sabemos que los procesos electorales nos cuestan y muy caro; pareciera que el momento tan difícil por el que pasan las familias mexicanas no es a todas luces el mejor tiempo para ponernos a escuchar promesas desgastadas, narrativas cargadas de desprestigio mutuo y franca violencia política, sobre todo a las mujeres que en esta ocasión contendrán por el 50% de todos los cargos que habrán de repartirse en nuestro país.

Se trata ni más ni menos de 500 diputaciones federales, 15 gubernaturas, 1,027 diputaciones locales, 1,907 municipios y 16 alcaldías. La democracia no espera, pero en este contexto es que la ciudadanía tendrá que poner mucha atención no sólo a cómo salvar su vida sino también cómo va a decidir su voto.

A la par las y los ciudadanos tendremos que seguir padeciendo el tema de la inseguridad, pues si bien los números que se reflejan en el *Secretariado Ejecutivo del Sistema Nacional de Seguridad Pública*, nos indican que la incidencia delictiva ha bajado en ciertos delitos de orden patrimonial, la realidad es que los territorios de varios Estados de la República están en disputa por su control para el trasiego de droga, tráfico de personas, tráfico de órganos, trata de persona, etc. A ese se le añade el tema que han puesto en diversas instancias de gobierno las *Organizaciones de Mujeres*, como lo es la violencia familiar en todos sus tipos: psicológica, emocional, física, pero sobre todo la sexual tratándose de menores de edad.

Por todo lo anteriormente señalado si no tenemos la fortaleza suficiente y la cohesión necesaria para hacer frente a un mundo que era caótico y hostil, pues este 2021 nos probaremos en nuestra capacidad física, ética e intelectual para resistir.

Será el año de la resistencia y ello implica elegir muy bien nuestras batallas, pero sobre todo nuestras estrategias, recomendable pues leer el *Tzun Tzu: El arte de la guerra*.

Pero a pesar de todo ello, nuestro ánimo debe ser el mejor por lo que les deseamos un 2021 de emprendimiento y consolidación de proyectos personales y profesionales.



*Ma. Elena Carrera. Licenciada en Ciencia política por la UAM-I, experta en seguridad ciudadana. Coordinadora Nacional de Mujeres y Punto A.C. e integrante del Comité Ciudadano de Evaluación al Desempeño Legislativo en el Congreso del Estado de Sonora. Correo: mariaelena.carrera@hotmail.com

El Reto de Delfina Gómez Álvarez

*Sara Lovera

En cien años solamente hubo una mujer como titular de la *Secretaría de Educación Pública* (SEP), y en toda la historia, de Valentín Gómez Farías (1833) -fundador de la primera dirección de Instrucción Primaria- a la fecha, únicamente dos normalistas ocuparon esa posición: Moisés Sáenz (1928) y José Ángel Ceniceros (1952). La maestra Delfina Gómez Álvarez, convertida en secretaria, es la primera integrante del magisterio, en ocupar el cargo.

Opiniones, surgidas en unas horas, dicen que la egresada de la *Universidad Pedagógica Nacional* no necesariamente garantiza mayor conocimiento o experiencia. Que sea mujer, tampoco es garantía. Hay opiniones favorables, también.

Militante leal de MORENA y la 4T, me escribió una amiga conocedora del *Sistema Educativo Nacional*, probablemente obedece al proyecto de los duros y radicales del partido del presidente.

Lo importante es la gobernabilidad de la SEP. Ahí trabajan un millón 200 mil docentes de educación básica, incluyendo especial, intercultural, normales; sumen media superior, superior, personal de apoyo, hasta del INBA. Total: aproximadamente dos millones. Presupuesto 2020: 4 mil 226 millones 784 mil 942 pesos, el mayor de todo el gasto público, tras la *Secretaría de Defensa* con la mitad.

Ese el tamaño y responsabilidad de la maestra, frente a un drástico cambio en la vida escolar. ¿Es mucho poder?, pregunta obligada o reto.

López Obrador, ¿nueva ocurrencia? No exactamente. Él fraseó su cometido: "Yo creo que nunca había ocupado la *Secretaría de Educación Pública* una maestra de primaria". Maestros de primaria de grupo nunca o pocos. "Pero, de primaria y mujer, no creo", agregó. Novena en un gabinete de 19.

Además, la realidad: desigualdad y violencia contra las mujeres, de raíces profundas en la visión que la sociedad tiene de ellas. Parafraseando al secretario Esteban Moctezuma Barragán: la educación pública, un bastión de lucha por la igualdad, por la inclusión, por el respeto y la construcción de un tejido social en favor de las mujeres. La educación -dijeron esencial para que las mujeres alcancen el pleno goce de libertades y se conviertan en agentes de cambio.

Estará en la responsabilidad de la senadora, exdiputada, excandidata al gobierno del Estado de México. Pesará en ella miles de maestras de la educación primaria, su participación en la primera ola del feminismo, liberarles y promotoras del voto ciudadano, punteras promotoras del



La maestra Delfina Gómez Álvarez es primera integrante del magisterio en ocupar el cargo de *Secretaría de Educación Pública*. Su reto es, sin duda, enorme tomando en cuenta la situación educativa del país.

conocimiento para las niñas, desde 1887, cuando Rita Zetina fundó la escuela de niñas en Yucatán.

Al peso histórico, el panorama: 46 por ciento de mujeres mayores de 15 años no terminaron la primaria, 20 por ciento tiene estudios de secundaria, solo 18 de cada cien llegan a la universidad y 60 millones de mexicanas tienen 7.9 años de educación. Reto gigante. ¿Lo tendrá en mente la maestra Delfina?

Pregunto podrá con la gobernabilidad de la SEP, con la presencia de la *Coordinadora Nacional de Trabajadores de la Educación* (CNTE), consentida del régimen, especialista en la toma de vías férreas que paraliza la educación de la infancia más pobre. Oaxaca y Guerrero lo saben. También no debe omitir a los cientos acusados de hostigadores y abusadores. ¿Podrá con ello Delfina? Veremos.

***Periodista, directora del portal informativo SemMéxico.mx**



*Sara Lovera. Periodista, directora del portal feminista, SemMéxico.mx. Correo: saraloveralopez@gmail.com



2020: Las Contradicciones en el Avance de los Derechos de las Mujeres

“El orden social funciona como una inmensa máquina simbólica que tiende a ratificar la dominación masculina en la que se apoya”. Pierre Bourdieu.

***Amelia Iruretagoyena Quiroz**

El 2020 ha sido un año especialmente contradictorio para la lucha feminista en México. Si bien legislativamente hubo un avance importante en términos del reconocimiento de la igualdad en materia política, al reformar diversos artículos de la Constitución para observar dicho principio en la integración de los *Poderes de la Unión*, así como para los estados y para la composición de los ayuntamientos; es decir, paridad en los tres poderes de todas las entidades federativas y los municipios, por otra parte, en materia de políticas públicas hubo retrocesos importantes tales como los servicios destinados a atender la violencia de género o aquellos destinados a favorecer la incorporación de las mujeres al trabajo fuera del hogar, como fueron los servicios de estancias infantiles.



Si bien legislativamente hubo un avance importante en términos del reconocimiento de la igualdad en materia política, hubo también retrocesos importantes al afectarse condiciones de bienestar de las mujeres más vulnerables... en un gobierno que ha dicho “primero los pobres”.

En el caso de la eliminación del programa de estancias infantiles (PEI), pese a que se creó en su lugar el programas de *Apoyo para el Bienestar de las Niñas y Niños, Hijos de Madres Trabajadoras* a través del cual se le otorgan los recursos directamente a los padres de familia, revela una falta de conocimiento respecto al trabajo educativo y de socialización que estos centros desarrollaban. La corrupción que se señaló existía, en la administración de los recursos públicos no fue objeto de investigación, por lo tanto el argumento no resultó sostenible.

La suspensión de los subsidios a los refugios para mujeres víctimas de violencia extrema y la seria disminución del presupuesto para las *Casas de las Mujeres Indígenas*, (CAMIS) fue otro duro embate a la causa feminista, así como la falta de una política pública emergente ante el aumento de los feminicidios y homicidios de mujeres en el período de la pandemia. Estas equivocadas decisiones del gobierno de México, no solo lesiona derechos de las mujeres, sino que tiene consecuencias sociales que impactan la seguridad pública a corto, mediano y largo plazo.

Sin lugar a dudas las políticas públicas tienen una base patriarcal, de ahí que sea más sencillo restar recursos públicos a programas destinados a las mujeres, finalmente son servicios que tienen que ver con la responsabilidad de los servicios de cuidado atribuido históricamente este rol a las mujeres.

Desafortunadamente esta tendencia a disminuir el presupuesto para los programas públicos para la igualdad de género se prolongará conforme al *Proyecto de Presupuesto de Egresos de la Federación de 2021*, presentado por el *Ejecutivo Federal*. Aparentemente se aprecia un aumento en el ramo presupuestario para la igualdad de género, en el *Anexo 13 Erogaciones para la Igualdad entre Mujeres y Hombres*, al presentar un incremento del 20%, pero en términos reales, el incremento está etiquetado casi en su totalidad a la *Pensión para Personas Adultas Mayores*, programa que de acuerdo al *Centro por la Justicia y el Derecho Internacional* (CEJIL) y organizaciones nacionales no cuenta con mecanismos que garanticen la reducción de brechas de desigualdad de género y advierten que en contraste se prevén recortes millonarios para los programas pensados específicamente para tales fines.

Así que por un lado crecen los derechos políticos de las mujeres y por otro lado se afectan las condiciones de bienestar de las mujeres más vulnerables, en un gobierno que ha dicho primeros los pobres (donde parece ser no se abarca a las más pobres).

Los objetivos del desarrollo sostenible implican igualdad de género y reducir todas las formas de violencia, así que no hay que hacer camuflaje de las políticas públicas aparentando que no se están escatimando recursos a las políticas públicas de apoyo a las mujeres en contraposición a la *Paz, Derechos Humanos, Justicia y Gobernabilidad*.



***Amelia Iruretagoyena Quiroz**, Dra. en Criminología y Delincuencia Juvenil. Especialista en Procesos de Diálogo y Mediación de Conflictos. Correo: ameliaiq@sociales.uson.mx

“Pinche Compadre”



Pinche compadre"... así despidió López-Dóriga a su compadre Jaime Camil, quien murió recientemente, en medio de cientos de agradecimientos y reconocimientos a una vida al parecer llena de grandes amistades, que le reconocen una vida por demás generosa e interesante. Igualmente la misma expresión utilizó Brozo al responder al Presidente.

***Salvador Ávila Cortés**

A sí despidió López-Dóriga a su compadre Jaime Camil, quien murió recientemente, en medio de cientos de agradecimientos y reconocimientos a una vida al parecer llena de grandes amistades, que le reconocen una vida por demás generosa e interesante. “Pinche presidente”, así le dijo Brozo a Andrés Manuel. Ambas expresiones se dan con tonos diferentes, con sentidos diferentes, pero ambas están llenas de dolor, sí ese dolor que está inundando el mundo entero, por los que todos los días pierden la guerra contra este pinche virus que nos tiene de rodillas.

No existe ya nadie que no haya perdido a una persona cercana, amigo o familiar, a causa del Corona Virus, pero parece que el ser humano que sufre, que llora, que se duele y reclama con justicia a sus gobiernos -en todo el mundo ante la falta de eficacia de las políticas adoptadas- no entiende.

Somos al parecer incontenibles, no hay nada que nos detenga, ni la muerte puede mantenernos quietos, reclusos, resguardados. Basta ver a nuestro alrededor: los centros comerciales tienen que ser cerrados por la fuerza, fiestas clandestinas son desalojadas por las autoridades, reuniones interminables en todos lados. No podemos dejar de vernos, no podemos dejar de reunirnos, no queremos dejar de tocarnos. Así somos, humanos, al fin y al cabo, emocionales y no racionales.

Es ahí cuando entra el Estado. Al final de todo siempre está el Estado, como lo señala el académico español Manuel Castells, esta institución que nos abarca a todos y nos agrupa a todos y nos rige a todos, nos guste o no, la que por la fuerza ha tenido en algunos países que cerrar fronteras, cerrar comercios, confinar obligatoriamente a los ciudadanos en sus casas.

Serán estas acciones y sus resultados, o la falta de estos, las que a finales del año que inicia se verán con claridad, entonces con dureza serán juzgados y condenados los que, por miedo, falta de pericia, cobardía, etc., no fueron capaces de asumir el liderazgo que en estos momentos es necesario y está en muchos casos ausente.

Lamentablemente el uso político y con fines electorales de la Pandemia es evidente en varias acciones y en muchos sentidos, tendremos los ciudadanos que estar atentos. Este 2021 tenemos una oportunidad de premiar o castigar según corresponda y como ocurrió de alguna manera en Estados Unidos, ante la derrota de Trump, quien fue, es y sigue siendo sumamente popular, pero el ser popular queda claro no garantiza eficiencia en el servicio público.

Inicia el 2021, deseamos todos en *Mujer y Poder* que sea un año mucho mejor al que se fue, que debemos reconocer, nos puso a prueba a todos y con dolor nos damos cuenta de que quienes iniciamos el 2020 ya no somos los mismos que lo terminamos.

Hemos despedido con rabia, con enojo y con tristeza a muchas personas, sin poder darles el último adiós como estábamos acostumbrados: en una misa, en un triduo, en un velorio, abrazando a los deudos y llorando juntos. Sí hemos llorado en soledad o con los que en resguardo sanitario nos acompañan, el enojo, la rabia y algo de esperanza por las vacunas es lo que queda.

Pinche Corona Virus.



***Salvador Ávila Cortés.** Abogado. Fundador y asesor parlamentario del partido *Nueva Alianza*. Asesor en temas educativos. Representante de la presidencia de la *Confederación de Educadores de América*, en Centro y Sudamérica. Conferencista y analista político en radio y televisión. Twitter: @salvadoravilaco Correo: salvadoravilacortes@yahoo.com.mx

La Denuncia de Claudia

***Mujer y Poder**

Un par de días antes de terminar el año, la diputada federal Claudia Yañez renunció a su militancia morenista por lo que consideró un proceso sucio interno para la elección de candidatos para el próximo período electoral.

A través de una carta que presentó al presidente nacional del partido, Mario Delgado, y que hizo pública a través de twitter, denunció simulación e influencias de los exdelegados federales para obtener las encuestas internas con las que, obvio, no está de acuerdo.

“Soy consciente de que, destruida la institucionalidad del partido y convertido éste en apéndice de una retorcida y cuestionable estructura electoral paralela, sería ocioso acudir ante su *Comisión Nacional de Honestidad y Justicia* a denunciar el agravio”, dijo, al explicar sobre el tema.

morena COMISIÓN NACIONAL DE ELECCIONES
La Esperanza de México RECEPCIÓN

2002402

RECIBIDO

FIRMA [Signature] HOVA 12/19

NÚMERO FOLIOS

C. LIC. MARIO DELGADO CARRILLO,
Presidente del C.E.N. de Morena,
Presente.

El infame uso que usted, la Comisión Nacional de Elecciones y la Comisión de Encuestas de Morena, hicieron de quienes aspiramos a ser elegidos democráticamente por ese partido como candidatos a las gubernaturas de varios estados, entre ellos el de Colima, y que fuimos registrados por ustedes para el proceso interno respectivo, ignorando que lo hacían sólo para darle visos de democrática a la insultante farsa que resultó ser, ofendió mi dignidad ciudadana al grado de que me es imposible continuar afiliada a ese partido, en el que de manera desleal y oprobiosa se atropellan los derechos políticos-electorales de sus militantes.

Es inadmisibles que por intereses oscuros y previos acuerdos cupulares impusieran a "superdelegados" como candidatos, algunos acusados de corrupción, pese a ser inelegibles por hacer inequitativa la competencia, montando esa farsa en la que pisoteando nuestros derechos, alevosamente usaron nuestros registros y cartas de adhesión para avalar esa imposición. Violaron en nuestro perjuicio el artículo 44 de la Ley General de Partidos Políticos que obligaba a Morena a garantizarnos "imparcialidad, igualdad, equidad, transparencia, paridad y legalidad de las etapas del proceso".

Soy consciente de que, destruida la institucionalidad del Partido y convertido éste en apéndice de una retorcida y cuestionable estructura electoral paralela, sería ocioso acudir ante su Comisión Nacional de Honestidad y Justicia a denunciar el agravio.

Conciente también de que esa condición de dependencia incapacita a Morena para conducirse democráticamente y reparar el daño que me ocasionó con esas afrentas, presento a usted mi renuncia a continuar como militante de ese partido, pidiéndole proceda a ordenar de inmediato darme de baja de su padrón de afiliados y comunicarlo al Instituto Nacional Electoral, para los efectos procedentes.

Ciudad de México, a 29 de Diciembre de 2020.

[Signature]
CLAUDIA VALERIA YAÑEZ CENTENO Y CABRERA

C.c.p. al C. Dr. Lorenzo Córdova Vianello, Presidente del Consejo General del Instituto Nacional Electoral, para su conocimiento.



Las cosas no van bien dentro de MORENA y que bien que haya voces que denuncien las irregularidades, como la de la diputada Claudia Yañez. Dos mujeres son ya las que se atreven a hacer públicas estas acciones al interior del partido: Claudia y Lilly Téllez quien, aun sin ser militante, renunció a representar a MORENA en el Senado.

Para ella, “es inadmisibles que por intereses oscuros y previos acuerdos cupulares impusieran a ‘superdelegados’ como candidatos, algunos acusados de corrupción, pese a ser inelegibles por hacer inequitativa la competencia”.

De acuerdo con la legisladora, el partido Morena no podrá evitarse “duras críticas del pueblo” con la “designación de candidatos con antecedentes reprobables”. Y mucha razón tiene cuando la opción de elección que darán al pueblo de México es negativa.

Su denuncia se une a la de otros militantes que han manifestado irregularidades e inconformidad en la elección de candidatos y que bien que las irregularidades de este partido, y de otros, se den a conocer y se denuncien con valentía, como es el caso.

Un Barredor de Tristezas

*Francisco Casanova

Teníamos décadas en que los expertos hablaban de progreso, desarrollo, modernidad y que la humanidad había dado ya pasos agigantados hacia el avance tecnológico, lo cual se reflejaba en todos los aspectos de la vida, especialmente en el manejo del *marketing*, las telecomunicaciones, el teléfono celular, pero sobre todo en el uso espectacular de las llamadas redes sociales. ¡Qué bárbaro!

Ahora, un solo celular cumple las funciones de varias personas que estuvieran trabajando en una gran oficina. Y desde ahí, en la habitación de la casa, o desde la mesa de una confortable cafetería, bien se pudiera poner en acción a toda una empresa. ¡Faltaba más!

Fueron décadas en la que se impuso una realidad ficticia y convenenciera, porque en el fondo ese progreso, ese desarrollo e incluso esa modernidad eran falsos, en virtud de que se basaron en la exclusión y el egoísmo, como si fueran parte de una imposición engañosa que negaba la realidad a una pobreza que crecía de manera gigantesca y galopante; además por otro lado se daba una contaminación ambiental que cobraba vidas y afectaba a los que estaban más abajo de la pirámide social y económica, tal y como sucedió a los pueblos del río Sonora y a los miles de pobladores de esa región. ¿De que sirvió que una empresa de talla mundial como el *Grupo México* se le haya salido de las manos la protección del medio ambiente? Y en aquel tiempo en los discursos hasta se pudo escuchar en un alarde de completo cinismo el calificativo de “los más pobres de los pobres” cuando se referían a los que no tenían ni para comer.

En pocas palabras no resultó cierto eso de que estábamos casi en un mundo feliz, porque este se forjaba en la injusticia y a favor de unos cuantos, creando las condiciones hasta legales para abusar de los demás, como es el caso del *outsourcing*. Y en definitiva ese teatro se viene abajo ya que no puede haber desarrollo si no hay avance social.

En eso estábamos, cuando el año pasado nos cayó encima -y prácticamente nos agarró sin habernos confesado- el terrible Coronavirus ocasionando una crisis planetaria de salud pública, así como un fuerte maltrato a la economía de los países, donde el panorama fue adquiriendo en la medida que pasaban los meses la imagen de un gran cementerio, tanto en las personas como en pequeñas empresas.

El dolor por la pérdida de seres queridos en familias y amistades, los infectados que aumentan al por mayor, las preocupaciones por los enfermos de que no vayan a perder la vida, y aún así son muchos los que lamentablemente fallecen; el estrés colectivo para que se cumplan bien los protocolos de la sana distancia, el lavado frecuente de manos y el uso de cubrebocas, más el gel, los spray, las caretas, han provocado un sentimiento de indefensión personal y colectivo, aunado al distanciamiento social, a la reclusión voluntaria y a la vez obligatoria; al temor y al miedo, a los rebrotes que surgen por todo el mundo, a las malas noticias diarias, solo han podido ser compensadas por la esperanza de las vacunas que ya empezaron a aplicarse en varios países, en las que México



No nos acostumbramos a que no podamos darnos abrazos y, mucho menos, besos.

cumple un papel de oportunidad y logística importantes, para más de 100 millones de habitantes de manera gratuita.

Aún así, no nos acostumbramos a que no podamos darnos abrazos y, mucho menos, besos; a que debamos traer el cubrebocas cada vez que salimos de casa, provocando a veces un buen susto en niñas y niños; a pensar que el virus anda por ahí suelto en las calles, saliendo de la boca de mucha gente y siendo respirado por muchas más. Y por otro lado escuchar en las noticias que los hospitales públicos y privados ya están llenos en sus áreas de atención a pacientes Covid. Y todo esto junto, es como si fuera una película de ciencia ficción, pero de terror.

Solo con ver el encabezado de uno de los periódicos de la ciudad en estos días, que dice “Hay 500 mil infectados de Covid en Arizona”, es como para ponerse a llorar de tristeza, pues fácilmente con esa cantidad de portadores en nuestro estado vecino se pudiera re infectar a todo el mundo. Pero pues, así es la imaginación.

Por eso en este primero de enero y en un intento de ver las cosas mejores me puse a tararear la vieja canción de Silvio Rodríguez, que dice así: “Si me dijeran, pide un deseo, preferiría un rabo de nube. Que se llevara lo feo y nos dejara el querube. Un barredor de tristezas, un aguacero en venganza, que cuando escampe parezca nuestra esperanza”.

Feliz Año 2021.



*Francisco Casanova Hernández. Periodista; Ex Candidato al gobierno de Sonora en las elecciones del 2009 por el Partido Socialdemócrata, PSD y Asociado Fundador de la Organización Social Comunidades al Desarrollo A.C.
Correo: casanovafco@hotmail.com

Guía para la Transformación de México

Un Nuevo Año Inicia y con él nueva oportunidad de ser mejores como seres humanos. En la *Guía Ética Para la Transformación de México*, que recientemente dio a conocer el Presidente de la República, hay principios y valores que pudiéramos, todos, empezar a practicar.

***Lic. Olga Armida Grijalva Otero**
Adentrándonos en el contenido de la *Guía Ética Para la Transformación de México* que recientemente dio a conocer el Presidente de la República, encontramos en ella principios y valores de la democracia, principios filosóficos, sociológicos, de antropología social y hasta religiosos.

De manera muy sucinta expresamos los veinte puntos a tratar:

- 1. DEL RESPETO A LA DIFERENCIA.** Evitemos imponer nuestro mundo, al mundo de los demás. "...En México la diversidad es religiosa, económica, social, cultural, idiomática, de tradiciones y hábitos, de género e identidades sexuales... No pretendas imponerles tus conductas, gustos o preferencias... El laicismo es un principio fundamental del Estado Mexicano, se traduce al respeto de todas las creencias".
- 2. DE LA VIDA.** No hay nada más valiosos que la vida, la libertad y la seguridad de las personas. Otórgale a tu vida un sentido y un propósito hasta el fin de tus días.
- 3. DE LA DIGNIDAD.** No se debe humillar a nadie. La dignidad es el valor que tiene cada ser humano por el hecho mismo de ser persona, y lo que lo hace sujeto de derechos universales. "...respetar la dignidad de los otros, porque de no hacerlo pierdes la tuya propia".
- 4. DE LA LIBERTAD.** La paz y la libertad son indispensables. Nadie puede estar en paz sin libertad. La libertad es el conjunto de decisiones que te son permitidas por las leyes... el único límite son las otras personas, quienes los respetan pueden considerarse libres.
- 5. DEL AMOR.** El amor al prójimo es la esencia del humanismo. El amor es el anhelo de integración de tu propia persona, ... amor filial, fraterno... a tu país... al medio ambiente, las artes, los deportes, ... a quienes te precedieron y a las generaciones futuras... cultiva el amor siempre por que una vida sin amor es el vacío más árido y la peor carencia que puede padecer un ser humano.
- 6. DEL SUFRIMIENTO Y EL PALCER.** No hay mayor alegría que la felicidad de los demás. "... Nunca conviertas el sufrimiento de una persona en el motivo de tu placer, ni tu placer en ostentación"... No te aficiones al dolor, y sigue adelante. Cuidate y quíete pero no disfrutes sintiendo lastima de ti mismo.
- 7. DEL PASADO Y DEL FUTURO.** Quien no sabe de dónde viene difícilmente sabe a dónde va. "... Eres un eslabón de una cadena que vincula generaciones... amas a aquellos que murieron antes que nacieras, y de los que tienes noticias y recuerdos. Tu memoria es su casa y su fuerza... son parte inseparable de ti mismo.
- 8. DE LA GRATITUD.** El agradecimiento es la mayor virtud de una buena persona. La gratitud es un atributo que dignifica como ningún otro, y su contrario, la ingratitud, degrada como pocos... si ignoras a quien ha hecho algo bueno por ti, promueves el egoísmo, la rudeza y la insensibilidad y contribuyes a la barbarie.
- 9. DEL PERDON.** El perdón libera a quien lo otorga y a quien lo recibe. Pedir perdón y perdonar son de las cosas más difíciles en nuestras relaciones con los demás... independientemente de que se obtengo o no el perdón, quien lo pide sinceramente y se dispone a reparar el daño o el dolor causado, recupera su dignidad y su paz interior
- 10. DE LA REDENCION.** No se debe enfrentar el mal con el mal. "... La redención significa la superación de errores, la toma de conciencia por actos indebidos y un arrepentimiento que implica el reconocimiento de culpabilidad y el propósito de no incurrir de nuevo en un delito o acción inmoral" "... desde una perspectiva humanista, los criminales y corruptos pueden redimirse por medio de la reflexión, la educación e incluso la terapia psicológica, sin renunciar desde luego... a la posibilidad de sanciones como la privación de la libertad" "... La convicción de que toda persona es producto de sus circunstancias y es capaz de redimirse".
- 11. DE LA IGUALDAD.** La buena ley debe moderar la opulencia y la indigencia, no puede haber trato igual entre desiguales. De la dignidad de origen se desprende que merecemos la igualdad... la desigualdad en cualquier terreno es producto de la injusticia y genera sufrimiento. Ante el abismo de toda clase de desigualdades... es deber de todos establecer una igualdad efectiva... el lema "primero los pobres", no significa otorgar a estos un privilegio... sino atenuar desventajas a fin de construir una sociedad más justa e igualitaria... se tiene que erradicar el machismo y la violencia contra las mujeres, lo cual no significa discriminar al hombre frente a las mujeres"

Combatir la pobreza y marginación de las comunidades indígenas, no es privilegiarlas sino restituirles sus derechos que le han sido negados por siglos y una manera de hacer efectiva su dignidad y su autodeterminación.

12. LA VERDAD, LA PALABRA Y LA CONFIANZA. No mentir, no robar, no traicionar. "... Defiende la verdad en la que crees y abre tu mente a la verdad de los otros, y sobre todo no te aferres en la defensa de una mentira.

Una forma particularmente perniciosa de la falsedad, es prometer algo y no cumplirlo... la mentira y la traición destruyen la confianza, que es la credibilidad que otras personas han depositado en ti. Cuando esas prácticas se extienden y generalizan, acaban con los cimientos mismos de la convivencia civilizada.



13. DE LA FRATERNIDAD. Ser fraterno es hacer propio los problemas de los demás. La fraternidad...debe ser la guía de la acción social de estados, gobiernos, instituciones, sociedad e individuos a fin de superar o aliviar el sufrimiento, la carencia y la indefensión de millones de personas

Es un deber colectivo de las naciones ofrecer a cada uno de sus hijos e hijas una cuna para nacer, un pupitre para aprender, herramientas para trabajar, una cama para dormir, una mesa para comer, un techo para guarecerse, un lugar en el hospital para curarse y una tumba para descansar. "...tu recompensa será la de vivir en un país más libre, más justo, más seguro, más pacífico y más próspero.

14. DE LAS LEYES Y LA JUSTICIA. Al margen de la ley, nada; por encima de la ley, nadie. Todo por la razón y el derecho; nada por la fuerza. La justicia es la conciliación civilizada de los derechos de dos o más actores sociales...es el medio principal para evitar que los conflictos se resuelvan por medio de la violencia. Por eso se dice que la paz es fruto de la justicia

No basta con que existan leyes para que haya justicia. Debe haber además instituciones apegadas a la legalidad y servidores públicos dispuestos a cumplirlas en forma imparcial, equitativas y sin distingos.cuando las leyes se aplican de manera facciosa, discrecional y arbitrarias prolifera la injusticia y al impunidad.

15. DE LA AUTORIDAD Y EL PODER. El poder solo tiene sentido y se convierte en virtud cuando se pone al servicio de los demás. El poder es la facultad de actuar y tomar decisiones en nombre de otros. La autoridad es la confianza que otros depositan en ti... ni el poder ni la autoridad son derechos o atributos de tu persona. Uno y otro solo tienen sentido ético cuando se ejercen para servir a los demás. Si lo usas en provecho propio o de tus allegados incurres en corrupción, perviertes el cargo, traicionas la confianza depositada en ti destruyes tu dignidad.

"...Debes de apegarte siempre al principio de mandar obedeciendo...individuos y sociedades apáticas son alimento del autoritarismo y la opresión. Mantener una actitud participativa, crítica y vigilante sobre tus gobernantes es la esencia de la democracia...no olvides nunca que el pueblo manda y que tiene el derecho de poner y quitar a sus gobernantes, así como de tomar parte en los asuntos públicos.

16. DEL TRABAJO. No hay mayor satisfacción que tener trabajo y disfrutarlo. Al igual que el poder el trabajo adquiere su pleno sentido cuando se realiza para los demás..."cuando realices el tuyo ten siempre presente a tu cliente, a tu consumidor, a tu paciente, a tu educando, y pon en tu tarea lo mejor de ti mismo." Respeta y honra el fruto del trabajo ajeno. No destruyas, a menos que sea para construir algo mejor. No desperdicies insumos y no deseches cosas que aun puedan tener utilidad.

17. DE LA RIQUEZA Y LA ECONOMIA. No es más rico el que tiene más sino el más generoso. Es lícito tener y acrecentar bienes materiales por medio de actividades industriales, comerciales, financieras, profesionales o de servicio siempre y cuando lo hagas con respeto a las leyes y con la conciencia de que la riqueza debe ser distribuida.

"...la riqueza mal habida es aquella que se logra mediante el engaño, el robo, el abuso de información privilegiada o privatizando lo que es de todos o lo que no debe tener dueño. Tales formas de enriquecimiento son corruptas.

Quien procura la ganancia razonable, quien empeña su creatividad, se arriesga y mantiene fuentes de trabajo, será reconocido por la sociedad como un empresario, responsable con sentido social; por el contrario quien pretenda hacer negocios mediante el tráfico de influencias, los acuerdos inescrupulosos que afectan a la hacienda pública o mediante la mera especulación, se harán merecedores de la reprobación y descredito.

18. DE LOS ACUERDOS. Los compromisos se cumplen. "...los convenios desequilibrados, succulentos para unos e injustos para otros, no suelen durar mucho porque no resuelven los conflictos de fondo; simplemente los ocultan y los postergan".

19. DE LA FAMILIA. La familia es la principal institución de seguridad social en México. La familia es la célula básica de la sociedad, la primera escuela, el primer dispensario médico y, en nuestro país, un núcleo de ayuda mutua que acoge a sus miembros en circunstancias adversas, como se ha evidenciado en la pandemia que enfrentamos...Independientemente de cómo se conforme, la familia debe regirse por las mismas consideraciones éticas que el resto de la sociedad: respeto a la dignidad, libertad, igualdad y fraternidad....Trata a los integrantes de tu familia con respeto y dignidad que merecen...evita las actitudes autoritarias, violentas, y arbitrarias y procura resolver los conflictos mediante el dialogo..

20. DE LOS ANIMALES, LAS PLATAS Y LAS COSAS. Al cuidar el aire, el agua, la tierra, las plantas, los animales y las cosas, nos cuidamos todos. La tierra y el territorio, nuestra casa común, deben ser cuidados y protegidos por todos a fin de mantener el equilibrio y la armonía de los ciclos de la vida y heredarlos a las futuras generaciones...La humanidad ha perdido el control y ha generado daños incommensurables al medio ambiente. Es un imperativo ético de primer orden recuperar ese control...el intelecto y la razón no te otorgan privilegios especiales sino, por el contrario te imponen obligaciones puntuales para con el entorno natural, como el de no propiciar su destrucción y la de no solazarse en su deterioro.

Hasta aquí los veinte puntos de la Guía Ética Para la Transformación de México.

REFLEXIONES FINALES. Al iniciar el artículo mencionamos que encontramos en esta guía, principios y valores de varias disciplinas. Están también presentes principios religiosos y un valor fundamental: la dignidad, que se menciona con bastante frecuencia. En nuestra reflexión nos enfocaremos en la dignidad desde el proyecto divino

La dignidad a la luz del cristianismo se concibió como un valor fundamental, derivado de la paternidad divina que tiene el hombre por ser hijo de Dios. La dignidad es la mayordomía del Ser, es el aprecio de lo que uno es, nada ni nadie nos hacen, ya somos, y nosotros obtenemos logros en la vida, de acuerdo con lo que somos. Los frutos de la dignidad son el amor y compasión, aceptación y reconocimiento, autonomía y valorización.

Cuando se asume la dignidad, te obliga a tratar al otro con esa misma dignidad, de donde se desprende un segundo valor fundamental: la integridad, que viene siendo la mayordomía del carácter, es decir, es la capacidad de actuar de acuerdo a lo que somos. Honestos: no engañamos; veraces: no mentimos; responsables, confiables. La integridad produce concordancia entre la norma social y a la identidad del Ser. Los frutos de este valor son: Honestidad y ética, veracidad y transparencia, responsabilidad y confianza, trabajo y administración de la vida.

Del ejercicio de la dignidad y de la integridad surge el tercer valor fundamental: la libertad, que viene siendo el ejercicio de la autoridad interior, de ahí que, quien no respeta la autoridad, es porque no tiene autoridad interior. En otras palabras es un principio de obediencia no al hombre, ni a la persona, sino a la dignidad investida en la persona.

Consideramos que los autores de esta guía tienen pleno conocimiento del valor de la dignidad. Cada quien decidirá ejercerla ya sea desde la antropología social o desde el proyecto divino para hacer de México un país justo, próspero y con paz social.

Con motivo de la Navidad y el Año Nuevo, deseamos a nuestros lectores que la fe y el amor esté presente en sus corazones.



*MAP. Olga Armida Grijalva Otero. Ex Presidenta del Consejo Estatal Electoral (CEE), actualmente Maestra de tiempo completo de la Universidad de Sonora (Uni Son). Correo: olgagrijalva@hotmail.com.

Deseos y Compromisos



Las canciones de los Beatles nos dan oportunidad de una singular reflexión. Cada una de ellas hermosas, significativas, de provecho.

*Alejandro Ruíz Robles

// MI DULCE SEÑOR" (MY SWEET LORD / 1970)

A cada época de nuestra vida, corresponden emociones y acciones que brillan con intensidad atendiendo a la manera que nos preparamos para recibirla.

Es común que, con las fiestas decembrinas, la espiritualidad se muestre entre nosotros y agradezcamos conforme a nuestras creencias. Desde luego que la fraternidad, solidaridad, alegría y armonía familiar se hacen presentes y todos damos lo mejor de nosotros.

Atestiguamos que el milagro más grande que se presenta con la Navidad, son las ganas de ser y pertenecer a la familia que amamos y respetamos.

"AYER" (YESTERDAY / 1965)

Y una vez que pasa la noche especial rodeada de piñatas, manjares, regalos, manifestaciones de cariño aderezadas con una exquisita cena; volvemos al ánimo del resto de los días.

Quien tiene una actitud positiva, amor en su vida y una meta definida ve en las fiestas la excusa perfecta para mostrar mayor

alegría con quienes así comparte. Por el contrario, quien sólo divaga en la vida sin mayor objetivo que sobrevivir y que ahora se le denomina gente tóxica, en ocasiones muestra una depresión o un carácter tan desagradable que difícilmente permite a otros acercarse a compartir.

"LA NOCHE DE UN DÍA DIFÍCIL" (A HARD DAY'S NIGHT / 1964)

Y con esa noche de distracción vienen días de frustración, porque de repente, tal pareciera que, con esa forma de ser, no hay un lugar adecuado.

Momentos irán y otros vendrán, pero si ellos no se dan tiempo de transformar quienes son y como se muestran, será difícil que alguien lo haga por ellos.

Si uno de los elementos más importantes en la vida es la actitud ... ¿por qué no darse el tiempo para ver que no funciona y cambiar lo que impide el desarrollo?

"EL LARGO Y SINUOSO CAMINO" (THE LONG AND WINDING ROAD / 1970)

Y con este panorama, de repente llega otro evento festivo en que se agradece lo vivido y todo se llena de buenos propósitos por dos años: el que se va y el que llega.

Los deseos de salud, paz y armonía son constantes, pero también hay algunos específicos; objetivos concretos que muchos deseamos que lleguen por arte de magia.

Para quien tiene la actitud y compromiso con sus sueños, es posible que los deseos del nuevo año se presenten en su futuro sin necesidad de sortilegios o hechizos; sin embargo, para quien carece de ellos, es remoto que suceda algo a su favor y tristemente, de haberlo, esté preparado para ello.

"EL TONTO DE LA COLINA" (THE FOOL ON THE HILL / 1967)

Podrán llamarles nocivos, negativos o tóxicos, pero la gente que desaprovecha su vida merecería ser considerada únicamente tonta por perder la oportunidad de vivirla. Ya que ante la constante rutina por sabotear sus metas o bien, no encontrar formas de estimular su día a día, éstos hacen de la frustración su manera de vivir.

Las ganas de sobresalir se ahogan en las acciones por sobrevivir y el brillo de los ojos se transforma en la opacidad de la mirada. De repente, los triunfos de otros pasan a ser motivos propios de crítica o acompañamiento.

Quien pierde su interés por crear y perseguir sus sueños, está condenado a aplaudir o destruir los de otros.

"AUXILIO" (HELP / 1965)

Es válido caer y fallar en los intentos por levantarse, pero lo que uno no debe permitirse es hacer del fracaso un hogar. Siempre existirán personas que están dispuestas a brindar su apoyo ante el compromiso de quien quiera cambiar.

Tan importante es solicitar ayuda como reconocer cuando no es posible darla. Aprender a distinguir a quien requiere ayuda personal como profesional es una muestra de habilidad y humildad. Si bien es cierto que actuar de buena fe es importante, lo es más orientar y canalizar a quien la solicita con las personas o instituciones adecuadas, ya sean para brindar apoyo o atención profesional.

"DÉJALO SER" (LET IT BE / 1970)

Sin embargo, hay personas que, pese a las oportunidades o apoyos, se niegan a cambiar y desafortunadamente, no podemos vivir por ellos.

La vida nos llena de experiencias y nos da oportunidad de ser sabios; un detalle de esa astucia es permitir a otros errar y cambiar; no obstante, el respeto a su vida también es una muestra de madurez.

Una persona virtuosa ayudará a otros a levantarse y luchar por sus sueños, pero también a respetar sus decisiones ... ¡aunque sean en contra de ellos! Si bien es duro afrontarlo, no debiera de haber remordimientos para aquel que hace todo lo que está en su mano por ayudar a quien lo requiere; sobre todo cuando éste se niega a ello.

"CON UN POCO DE AYUDA DE MIS AMIGOS" (A LITTLE HELP FROM MY FRIENDS / 1967)

El valor de un amigo lo conocemos durante el tiempo que lo tratamos y la congruencia con que maneja sus dichos y sus hechos ... ¡seamos ese tipo de amigos!

Aquellos que están siempre para nosotros, ya sea con sus palabras o sus acciones, nos muestran su apoyo de manera incondicional. De darse el caso de que alguien requiera nuestra ayuda, asumamos eso con el compromiso de ser y estar para solucionar su problema.

Después de todo ... ¡El ser amigo no es ser siempre el acompañante permisivo o jubiloso sino quien se ve en el otro así mismo y trata de poner todo de sí para superar el problema, aunque no sea de él!

"AHORA TODOS JUNTOS" (ALL TOGETHER NOW / 1969)

Es fácil compartir los problemas y mucho más fácil es renunciar a confrontarlos. Hagamos lo difícil, es decir, generar la confianza para que quien lo tenga se acerque a nosotros y en forma conjunta encontrar su solución, realizar las acciones requeridas y minimizar el costo de éste.

La fortaleza que da la unidad, solidaridad y lealtad ante los problemas es la magia que se requiere para alcanzar la luz y superar la oscuridad; en nosotros siempre estará ser destellos permanentes para quien nos pida ayuda. ... ¡la decisión es nuestra!

"QUIERO ESTRECHAR TU MANO" (I WANT TO HOLD YOUR HAND / 1963)

El saber que importamos a una persona siempre será un incentivo para alcanzar nuestras metas o regresar a nuestro camino.

A veces con un abrazo, quizás con una palabra o con una simple mirada, el afecto nos llega y el valor de estar con alguien acrecienta nuestra autoestima.

Solos podremos alcanzar nuestras metas ... pero es indudable que en compañía de quienes nos importan y a quienes importamos llegaremos más lejos.

"TODO LO QUE NECESITAS ES AMOR" (ALL YOU NEED IS LOVE / 1967)

Y esa es la claridad que requerimos en nuestras vidas, la que nos hace prácticamente invulnerables e invencibles ... ¡la fortaleza que nos da el amor y nuestra capacidad de compartirlo y recibirlo!

Si amar es la respuesta ... ¿por qué nos resistimos tanto a hacerlo nuestra forma de vida?

Siempre tendremos mil y una excusas para no lograr las cosas, millones de justificaciones para distraernos de nuestros objetivos ... pero ... ¿por qué razón nos complicamos la vida?, ¿Qué ganamos?

"CAMPOS DE FRESA POR SIEMPRE" (STRAWBERRY FIELDS FOREVER / 1967)

Con el brillo del amor repelemos los momentos más sombríos. Y no se trata de ser poeta y ver en todos los escenarios rosas y hadas ... ¡lo más importante en esta vida es aceptar quiénes somos y tratar de ser la mejor versión de nosotros para nosotros mismos y para los demás!

Invertir en un coche último modelo, vestir con ropa de marca y sin duda, mostrar el mejor teléfono celular serán motivos lindos que podrán darnos satisfacciones ... pero recordemos que estos son accesorios ... ¡no demos valor a lo que tenemos por encima de lo que somos!

"AQUÍ VIENE EL SOL" (HERE COMES THE SUN / 1969)

Encontrar soluciones a los problemas es importante, pero lo es más asumir los compromisos y costos que éstos nos presentan. Al solucionarlos encontraremos la luz en el camino, pero la paz vendrá al saber que lo hicimos con personas que están a nuestro lado y les importa que estemos tranquilos.

De tal manera que la fortaleza de uno está en la esencia de ser uno en otros, proyectar el amor que nos tenemos en cada uno de ellos y disfrutar el que nos dan.

No hay nadie tan pobre que no pueda dar amor, ni nadie tan rico que lo tenga todo. ¡Seamos generosos al amar y humildes al recibirlo!

No perdamos de vista que siempre podremos ser luz y sombra para nosotros y para los otros; seamos capaces de decidir lo mejor.

"IMAGINA" (IMAGINE / 1971)

Entonces podrás entender que, con el brindis de fin de año, tendrás la posibilidad de pedir los mejores deseos para ti y los tuyos. Del compromiso y las acciones que hagas podrás lograrlos y estará en ti alcanzarlos por tu esfuerzo y aprovechando las circunstancias.

No obstante, sólo por un momento piensa que pasaría si también eligieras ser la mejor persona para ti y para los seres que amas ... estar para ellos y ayudarlos a alcanzar sus sueños.

¿Has pensado que puedes ser luz para ti y para quienes te rodean?; es decir, ser guía con tus palabras, acciones o simplemente con tu ejemplo.

Es cierto, quizás sea un sueño, pero sólo por un momento ... ¿Te gustaría imaginar un mundo en el que nos amemos y compartamos nuestro amor con quienes nos importan?

No sé si esto sea posible pero mi deseo es que seamos seres de amor para nosotros y para otros ... ¿Te animas a pedir este deseo y realizar este sueño para el nuevo año ... y los que siguen?

"POSDATA: TE AMO" (P.S. I LOVE YOU / 1963)

... Y nunca estará de más mirarte al espejo y expresarte a ti mismo algo que siempre te llenará de vida ... ¡ME AMO!



***Dr. Alejandro Ruiz Robles.** Lic en Derecho. Mediador privado certificado por el Centro de Justicia Alternativa del Tribunal Superior de Justicia del D.F. Conferencista en temas jurídicos y de negocios, conductor en ASTLTV (Emprender con Valores). Facebook: @RuizRoblesCP22. Twitter: @22Publica. LinkedIn: Correduría Pública 22. Correo: alejandro.ruiz@ruizrobles.com

La Muerte de Armando Manzanero Enluta a México y al Mundo

*Mujer y Poder

Apenas el pasado 11 de diciembre, el internacionalmente conocido músico, arreglista, cantante y sindicalista mexicano, Armando Manzanero, sonriente y agradecido, era el invitado de honor y protagonista de un espacio cultural en Mérida, la *Casa Manzanero*, en su estado natal Yucatán.

El sitio está dedicado a su gran trayectoria y con el objetivo de impulsar el arte -de la que Yucatán es un ícono nacional y un referente mundial- y el turismo regional, pero días después era hospitalizado afectado de Covid-19 para finalmente, ya convaleciente, sufrir un infarto al corazón que le quitaría la vida a sus bien vividos 86 años. De no ser por ese infortunio, aquí seguiría componiendo y presentándose en público al mismo tiempo que ejerciendo su cargo al frente del *Sindicato de Autores y Compositores de México (SAC)*.

Previamente había sido galardonado con el *Latin Billboard*, refiriéndose a ambos reconocimientos, y a tantos más, como un "premiado por la vida". A propósito, durante una también reciente entrevista, Manzanero dijo haber sido una persona con una existencia tan privilegiada y satisfactoria en este mundo que, cuando muriera y llegara a la puerta del cielo, San Pedro le iba a pedir que pasara para que viera si le gustaba el lugar.

Confesaba, sin embargo que su vida como hombre no había sido nada ejemplar, al contraer nupcias en cinco ocasiones; aunque se cuidaba de aclarar que siempre vio por sus siete hijos a los que jamás abandonó.

El 17 de diciembre la familia de Manzanero reportó que el cantautor había sido hospitalizado con síntomas de COVID-19, y un par de días después se dio a conocer que había sido intubado, pero justo cuando se anunciaba que su salud había mejorado y que le sería retirada la asistencia respiratoria, se anunció su muerte por un infarto en la madrugada del lunes 28.



La estatura de Manzanero no se medía del suelo a su cabeza, sino de su cabeza al cielo. Descanse en paz.

El maestro manzanero fue el artífice musical de millones de relaciones de novios y de matrimonios a lo largo de más de 60 años de éxitos, uno tras otro, recordándose al respecto y reproduciéndose en los medios en estos días una y otra vez su inspiradora melodía *Somos Novios*, entre más de 500 composiciones grabadas, sin olvidar las clásicas *Adoro, No, Contigo Aprendí, Voy a apagar la luz, Esta tarde vi llover, Cuando estoy contigo; y, entre tantas, las posteriores No sé tú y Nada Personal*, tema de una exitosa telenovela, o *Nos Faltó Tiempo*, de un maravilloso romanticismo, y recordando su participación en la selección de los temas y arreglos musicales en la serie de discos *Romance*, en que Luis Miguel interpreta varias de sus inspiraciones, entre decenas de duetos con otros cantantes, composiciones expresas para otros tantos, y la traducción de sus canciones en doce idiomas, etcétera.

En su faceta como líder del SAC, destacó al menos por dos cosas: por la incansable defensa de los derechos y de las regalías de los autores en que se logró un arancel por las interpretaciones públicas, por las grabaciones disqueras y por las reproducciones en radio y televisión; y, además, por su oposición a que se agremiaran a autores, arreglistas y compositores de ocasión o moda, para solo admitir a quienes tuvieran una determinada trayectoria y un número de temas que lo merecieran.

En alguna ocasión le preguntaron que si su baja estatura le había provocado algún problema en su vida y, con la naturalidad y bonhomía que lo caracterizaba, dijo que solo para conducir autos grandes, o en los restaurantes con las sillas cuando sentado no le permitían tocar el piso con los pies, pero agregando que en los sitios que visitaba le tenían siempre una silla especial de su medida.

Nosotros aquí lo honramos recordando aquella frase de Napoleón al respecto, cuando dijo que la estatura de un hombre no se medía del suelo a la cabeza, sino de la cabeza al cielo. Y sí, ese era el caso del maestro Armando Manzanero.

Descanse en paz su merecido esfuerzo (decía también que no era tal, porque le pagaban por hacer lo que más le gustaba: componer y cantar).



Aquí vemos al maestro Armando Manzanero en su última aparición pública el 11 de Diciembre al inaugurarse en Mérida, Yucatán, la *Casa Manzanero* en honor a su trayectoria como compositor, acompañado (a su derecha en la foto), por el Gobernador Mauricio Vila. A los días se enfermó de Covid-19 y al ir mejorando un infarto acabó con su vida.

Salarios, Empleos y el 2021

Ante la situación actual, surge el debate en el que están por un lado a los idealistas que piensan que ante la crisis vivida está la oportunidad de construir una mejor sociedad, y aquellos que asumen que debemos hacer todo lo posible por querer reconstruir un pasado que ya no existe. ¿A que le apuesta el estimado lector?

***David Abraham Ruiz Ruiz**

El 2020 concluye, a diferencia de lo que muchos expertos pronosticaban, con una recuperación relevante en la economía mundial y altas expectativas en estar viendo la luz al final del túnel.

Varios países ya comenzaron el proceso de vacunación a su población, mientras que en México

ya está siendo atendido el personal médico. La recuperación, a pesar de ser esperanzadora, trae muchas preguntas de cómo se va a reconfigurar el mercado laboral, y más importante, qué tipo de mercado es el que queremos crear.

Un buen artículo que publicó Nexos este año fue el que escribió Daniela García Pureco, quien se desempeña como *Maestra de Economía* y profesora de *Política Fiscal en la UNAM*. La publicación titulada *¿Volver a la realidad? No, gracias*, desdeña muchos de los defectos inherentes en nuestra política económica, en los profundos vicios estructurales que dañan a nuestra sociedad y los círculos interminables de riesgos que asumen los mexicanos día a día. Ella expresa que regresar a esa normalidad es retomar número insuficientes para las necesidades de una población que sigue teniendo decenas de millones en pobreza moderada y extrema, sumándose todos aquellos que estaban a una crisis de ser pobres, y fue la COVID-19 quien dio el último puntazo para ubicarles en ese sitio.

Y con éste, que es el último texto que escribimos este año, y el primero que leerán en un 2021 que será muy complicado también, queremos contribuir al debate que tienen por un lado a los idealistas que piensan que ante la crisis vivida está la oportunidad de construir una mejor sociedad, y aquellos que asumen que debemos hacer todo lo posible por querer reconstruir un pasado que ya no existe. Pero como quien ha vivido un debate sabe, los polos no poseen completa la razón, se retroalimentan el uno al otro y la postura inteligente se termina colocando más cerca del centro que del extremo.

La llegada del economista sonorenses Luis Fernando Munguía al frente de la *Comisión Nacional de Salarios Mínimos* ha tenido buenas apreciaciones por el gremio de economistas, y quien en poco tiempo después de su llegada se llegó al acuerdo de un alza de 15% al salario mínimo general y al aplicado en la franja fronteriza. Esto, como siempre, despertó la discusión ideológica acerca de las repercusiones de sus efectos en el mercado, y si esto es pertinente luego de la fuerte crisis económica y laboral que se ha tenido en el mundo durante el 2020.

Estas alzas por encima de los niveles de la inflación esperada no comenzaron este sexenio, desde 2016 que se creó la figura de la UMA y se desvincula al *Salario Mínimo* en figuras como multas, becas, créditos inmobiliarios, etc, es que se abrió esta posibilidad y desde 2017 existe el *Monto Independiente de Recuperación*, el cual es el porcentaje adicional que recibe el *Salario Mínimo* para recobrar poder adquisitivo. Lo que sí ocurre a partir de este sexenio son incrementos más elevados que los vividos en los dos años finales del gobierno de Enrique Peña Nieto.

Y con este incremento chocan dos posturas, la idealista de crear un mercado laboral mucho más justo que el mexicano, con mejores ingresos para sus pobladores a partir de un suelo más elevado; y una de un carácter mucho más conservadora y que prefiere que los suelos no se muevan por lo que esto puede implicar en la generación de empleos y captación de inversión por lo que sugiere la ventaja competitiva de bajos niveles salariales.

Es de aplaudir la postura de crear mejores condiciones laborales para los trabajadores, pero esto no se alcanza con un decreto y es un largo camino en el que se necesitarán múltiples políticas por lograrlo. Al mismo tiempo de lograr un mejor suelo para los trabajadores formales, se debe reconocer la magra realidad que en México los niveles de informalidad continúan siendo muy elevados, y que subir salario mínimo por decreto solamente aplica a un porcentaje muy reducido de trabajadores en el sector formal que lo percibe, y que quienes estén en la informalidad un incremento de estas características no le tocarán de forma directa. No es lo mismo ingreso y salario, y aunque mucha gente declare ante la encuesta de ingresos de INEGI que reciba ese monto, en realidad no son tantos los inscritos en el sector formal que lo perciben.

Pero para empezar el 2021 es preferible asumir la postura del idealista, junto con la preocupación del moderado para trabajar y comenzar a construir una normalidad diferente a la que fue, la que dejó millones en la pobreza y que fue insuficiente para resolver los grandes problemas estructurales de este país.

Que los derechos sociales y económicos sean realmente derechos y no una percepción de lo que algún día deberían ser. Hay que replantear el pacto entre el Estado, el Mercado y los Individuos, a partir de eso la nueva normalidad puede ser una mejor.



*David Abraham Ruiz Ruiz. Licenciado en finanzas de la Universidad de Sonora. Twitter: @Ruiz4D Cel: (6622) 684487. Correo: dabrahamr94@gmail.com



La Revancha del 2021

El gobierno federal no otorgó apoyo a los empresarios, pero hay que vivir el 2021 con actitud y valentía para salir adelante con la esperanza de nuestras fortalezas.



***Lic. Aurora Retes Dousset**

Aplaudamos al 2021. El 2020 fue un año que dobló y retó a la humanidad hasta llevarla al extremo de perder lo más valioso que es la vida de las personas, por un invisible enemigo llamado Covid/19 que sigue fuerte y demandante en la actualidad pero Dios, siempre en Su Misericordia, ofrece la esperanza de seguir adelante y las vacunas son el medio que lo puede permitir.

No hay cura todavía y quizás se lleve tiempo para ello, pero la humanidad está expectante y entusiasmada por volver a la "normalidad" que debería ser la construcción de una nueva para todos.

Si analizamos la narrativa global y en México, no se dibuja nada de esto claramente. Se habla de aplicación de la vacuna, pero ningún gobierno del mundo ha dicho qué visión nueva se está fraguando para no caer rendidos ante otro invisible enemigo y como resolver las causas que han provocado y evidenciado la debilidad del sistema de salud global y la economía puesta en jaque y sin saber cómo reaccionar adecuadamente.

Se ha visto un rebasamiento de los gobiernos ante unas situaciones inéditas como las que pasaron este 2020 y que puso de cabeza a los dirigentes del planeta con soluciones tardías, represión de libertades, y una sociedad inconsciente y poco responsable ante esta guerra que sin bombas paraliza al mundo y socava el crecimiento global.

Las naciones del mundo han diseñado estrategias para aminorar el número de contagios y políticas para enfrentar la crisis económica y psicológica que esto trae consigo a las familias y a las empresas pequeñas y medianas que no han soportado el confinamiento y han tenido que cerrar sus puertas.

Donald Trump, el todavía presidente de Estados Unidos, firmó esta última semana de diciembre un paquete de 900 mil millones de dólares para mover la economía de su país e inyectar dinamismo y las bolsas del mundo lo aplaudieron.

En México ese acuerdo o pacto social en apoyo a las PyMES nunca llegó. Han desaparecido más de 500 mil empresas y 20 millones sin empleo o en la economía informal, lo que traerá grandes retos para los mexicanos este 2021 que da sus primeros pasos y donde lo que se observa es la incertidumbre en todas sus dimensiones, social, económica y política.

Vivir el 2021 con actitud y valentía, ante la insensibilidad del actual gobierno federal sobre la activación de las pequeñas empresas que son el 98% de la economía. Los expertos proponen que los gobiernos locales y regionales deberían ser

más proactivos y buscar soluciones nunca vistas en lugar de dejar que el paternalismo federal consuma las iniciativas en detrimento de la economía de millones de mexicanos que viven de su trabajo empresarial y emprendedor.

Los gobiernos locales deben reactivar su economía local, trabajando con el sector privado, universidades, ciudadanía para consumir local, pero se debe trabajar en una cultura de la digitalización como lo está haciendo el Gobierno de Sonora donde se puso a disposición de estas empresas el portal www.sonoramiamor.com donde podrán exponer sus productos para venderlos local y fuera de su localidad, sin costo alguno.

Otra medida interesante es la iniciativa que envió la *Ejecutiva Estatal al Congreso del Estado* para abrir una empresa en 24 horas, basado en la confianza ficta al emprendedor y en dos meses integrar los documentos requeridos para tener una empresa formal y sus prestaciones para los trabajadores.

Esto impulsa el emprendimiento y sobre todo ayuda a que los sonorenses puedan tener ingresos rápidos a través de un proyecto emprendedor y basado en la tecnología y las cadenas logísticas regionales para entregar sus productos al consumidor final.

Para lograr esto se necesita voluntad, actitud y valentía en el 2021, tanto de los gobiernos locales como de la ciudadanía que debe ponerse las pilas y buscar alternativas que le permitan con apoyo de asesores financieros, legales, para desarrollar el capital humano que responda a esta nueva realidad.

Este tipo de programas parece ficción, pero no lo es, cuando hay un liderazgo con voluntad, ético y con un propósito de generar las condiciones necesarias para evitar el desempleo que actualmente se está acrecentando y que puede provocar en estallidos sociales que pueden ser evitados si se trabaja en ello, ante una Pandemia global, responder localmente es parte de la nueva realidad.

Los liderazgos ante lo sucedido deberán ser resilientes, proactivos, definidos, enfocados y con una calidad humana que permita que los ciudadanos confíen en ellos y se dejen guiar, pero no para que les regalen nada, sino para culturizar el valor del trabajo en equipo y con valores éticos que en la vieja realidad se habían abandonado por completo.



*Lic. Aurora Retes Dousset. Especialista en comunicación empresarial y de negocios, productora de televisión y radio, relaciones públicas y publicidad. Correo: aretos0@gmail.com.

Listo el “paquete” fiscal de Sonora para este 2021



Con algunos “asegures”, pero finalmente el Congreso del Estado sacó avante la Ley de Ingresos y el Presupuesto de gastos del gobierno. Uno de esos “peros” planteados por MORENA fue que los recursos favorecen al grupo en el gobierno de Claudia Pavlovich y no al bienestar de los sonorenses, lo que, ciertamente, la ciudadanía ya ha constatado a lo largo del sexenio. En la imagen, el edificio de los diputados en que este 2021 termina su LXII Legislatura.

*Mujer y Poder

La tarde del pasado 23 de Diciembre del año viejo -como siempre, ya con el tiempo encima- finalmente fue votado por mayoría en el Congreso del Estado la Ley de Ingresos y el Presupuesto de Egresos para Sonora el año nuevo 2021 (lo que se conoce como el “paquete” fiscal que fija las contribuciones y los renglones en que será aplicado el gasto público). Junto a él, y desde luego, también se autorizaron las disposiciones hacendarias para los Municipios y los esperados factores de las participaciones federales que les corresponden.

De acuerdo a lo aprobado por la mayoría de los legisladores, en la sesión presidida por el diputado Eduardo Urbina Lucero y acompañado por el resto de los legisladores de la Mesa Directiva del propio Congreso, los ingresos para el Estado durante el ejercicio fiscal 2021 serán por el orden de los 67 mil 709 millones 14 mil 333 pesos, un monto superior a los 66 mil 682 millones 129 mil 668 pesos propuestos por la Gobernadora Claudia Pavlovich, ya que las comisiones Primera y Segunda de Hacienda realizaron modificaciones a dicha propuesta.

En los considerandos y resultandos del dictamen presentado al Pleno, las comisiones dieron a conocer -en un estribillo que se repite cada año- que los tributos que se pretenden sean cobrados son proporcionales, equitativos y se encuentran establecidos en Ley, por lo que se cumple con lo establecido en el Artículo 31, fracción IV de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos. Así, se estableció que las razones aducidas por el Ejecutivo estatal para justificar las proyecciones e ingresos son adecuadas para el caso particular, así como los argumentos para establecer cuestiones extra fiscales que permitan incrementar la recaudación, favorecer a grupos vulnerables y facilitar la inversión de recursos en el Estado, sin generar afectaciones a los contribuyentes, etcétera.

Sin embargo, durante la sesión, en que la votación se dividió en 20 juicios a favor del dictamen y diez en contra, y entre los cuales se repartieron todas las fracciones partidistas del Congreso (con la inasistencia con justificación del diputado Miguel Ángel Chaira Ortiz), a nombre del grupo parlamentario de MORENA, el diputado Héctor Raúl Castelo Montaña afirmó que Sonora no merece ser castigado con un presupuesto que superpone el interés del grupo en el gobierno al bienestar público de los sonorenses.

“No queda lugar a dudas -expresó el aireado legislador- que aprobar un presupuesto como este es atentatorio a los municipios y a los órganos autónomos, pero sobre todo, a los procesos de reactivación económica y el apoyo al sector salud, donde presupuesto recorta sensiblemente inversiones”. Lo cual, por cierto, comparten muchos sectores de la opinión pública y de los analistas que han visto como el gasto a lo largo de sexenio se ha orientado a favorecer a grupos económicos -y a parientes- identificados con la Gobernadora Claudia Pavlovich, y un gran descuido a los sectores sociales.

Así, agregó Castelo Montaña, al análisis que diversos diputados realizaron al paquete fiscal coinciden representantes de la industria, el comercio, la academia y la sociedad civil en general, en el sentido de que la falta de sensibilidad a los problemas sociales de dicha propuesta hace más adecuado discutirla y modificar partes estructurales, para poner en el centro el escenario post pandemia, ya que lo que la caracteriza es el desinterés a las causas más urgentes del pueblo de Sonora.

Pese a la aprobación del dictamen, igual se consideró que el ejercicio fiscal 2021 será un año complejo para el Estado, según se señala en uno de los considerandos, primordialmente por la criticada caída de las transferencias federales estimadas en, al menos, mil 46 millones de pesos, resaltando la reducción en participaciones e incentivos de alrededor de 515 millones de pesos.

Por otra parte, el Decreto establece que el año nuevo los órganos autónomos ejercerán en total 5 mil 152 millones 397 mil 867 pesos, de los cuales destaca el Instituto Estatal Electoral, con 420 millones de pesos; y la Universidad de Sonora recibirá 2 mil 495 millones 988 mil 383 pesos, mientras que el Poder Legislativo ejercerá 796 millones 45 mil 927 pesos y el Poder Judicial, mil 410 millones (muy por debajo de las necesidades planteadas para la mejor impartición de justicia en el Estado).

Al Poder Ejecutivo le corresponderá una asignación presupuestal por un importe de 60 mil 188 millones 267 mil 507 pesos, monto del cual destinará 26 mil 446 millones 644 mil 768 pesos a la administración central y 33 mil 741 millones 622 mil 738 pesos a la administración descentralizada.

Pacto por No Violencia de Género en las Próximas Elecciones

***Mujer y Poder**

En el marco de que ninguna mujer tiene hoy en Sonora probabilidades reales de suceder a la Gobernadora Claudia Pavlovich en la primera magistratura del Estado (salvo la posibilidad de que la activista social Petra Santos Ortiz diera la sorpresa y resultara vencedora en las elecciones del próximo verano), el pasado día 15 de Diciembre fue suscrito el *Pacto Social por un Proceso Electoral libre de Violencia Política contra las Mujeres*.

Dicho pacto fue convocado por el *Instituto Estatal Electoral y de Participación Ciudadana* –y al que de inmediato se acogió la Mtra. Blanca Saldaña López del *Instituto Sonorense de las Mujeres*- cuya Presidenta Consejera, Guadalupe Taddei Zavala puso en marcha este evento virtual realizado con la debida anticipación a las elecciones ordinarias locales 2020-2021, y en el arranque de las precampañas, afirmando que “esta convocatoria es una invitación por parte de este Instituto para que todos sumemos nuestro esfuerzo por un proceso electoral libre de violencia política contra las mujeres”. Muy bien.



La Gobernadora Claudia Pavlovich Arellano (foto), fue convocada también para firmar este Pacto entre autoridades y partidos políticos a favor de la cero violencia en contra de las mujeres en el ya iniciado proceso electoral 2020-2021 en Sonora.

Como se recordará, recientemente el Consejo General del IEE Sonora, aprobó la realización por primera vez de un monitoreo con perspectiva de género en espacios de radio y televisión que difunden noticias sobre el tema político-electoral; y se cuenta también con los lineamientos de paridad para el registro de candidaturas y el *Protocolo para la Atención de la Violencia Política contra las Mujeres* “como herramientas que nos permitan al Instituto atender cualquier evento que se suscite de la mejor manera”, según se informó desde el Instituto.

La *Comisión de Paridad e Igualdad de Género del IEE*, que preside la Consejera Alma Alonso, coordinó la realización de este pacto, cuyo contenido fue firmado además de por la citada Blanca Luz Saldaña López, Coordinadora del ISM; por la *Fiscal General de Justicia de Sonora* Claudia Indira Contreras Córdova; y por Leopoldo González Allard, *Magistrado Presidente del Tribunal Estatal Electoral*; así como por Pedro González Avilés, presidente de la CEDH; Daniel Núñez Santos, titular de la Fepade en Sonora; José Antonio Cruz Casas, de CEDIS; y por los partidos políticos participaron Lisette López Godínez, Secretaria General del PAN; María Cristina Gutiérrez Mazón, del PRI, además de los dirigentes estatales del PRD, Joel Francisco Ramírez Bobadilla; PVEM, Omar Francisco del Valle Colosio; MC, Carlos Alberto León García; Morena, Jacobo Mendoza Ruiz; Jesús Javier Ceballos Corral, Nueva Alianza Sonora; PES, Rogelio Baldenebro Arredondo; RSP en Sonora, José Francisco Robinson Rodríguez; Carolina Lara Moreno, Presidenta de FSM en Sonora y con la representación del PT en Sonora de René Edmundo García Rojo.



Se trata de todas las fuerzas política de Sonora, sin quedarse por fuera ninguna, lo cual habla de la dimensión del compromiso para evitar que, como ha ocurrido en el pasado y pese a las disposiciones al respecto, derechos políticos, cuotas de género y demás, se realicen prácticas de desprestigio e incluso de burlas e insultos en contra de las aspirantes a los cargos públicos, sin que ello se justifique pese a lo reñido y acalorado que se avizoran las próximas campañas electorales (y de hecho desde ahora mismo en las precampañas).

Al clausurar este evento, la *Consejera Presidenta del IEE Sonora* Guadalupe Taddei Zavala, refrendó la invitación de las y los *Consejeros Electorales* de este instituto, y a las diferentes fuerzas políticas, pero también a la Sociedad en general para lograr un proceso libre de violencia política contra las mujeres sumándonos todos a esta iniciativa.

Usted puede visitar la liga de *youtube* de este evento y de la firma del pacto invitando a hacerlo dada la importancia del evento: <https://www.youtube.com/watch?v=yJmFGZKmG4>

Autoridades electorales, de procuración e impartición de justicia, institutos (como el de las mujeres sonorenses), así como todos los partidos políticos del Estado, suscribieron este *Pacto Social* (facsimil) para evitar la violencia en contra de las mujeres durante el actual proceso electoral, incluyéndose, desde luego, las precampañas que ya empezaron y que están a todo lo que dan.

Ella, La Mujer

Cuando sonó el teléfono, era ella. No sabía si estaba nerviosa o emocionada. Pero quiso hablar conmigo para comunicarme que acababa de ser elegida *Presidenta de Mujeres Empresarias* de su estado. “Esto no es retórica -me comentó- tampoco imagen. Esto es trabajo”.

Ella, habla como los saltamontes, a emociones fuertes. Se expresa como una mujer madura, pero se ríe y bromea como una niña adolescente... derrocha visión y optimismo... parece como si no tuviera miedo a nada.

Días después, recibiría, junto con su esposo, el *Premio PYME* del año 2020, otorgado por el *Banco Santander*, y la *Cámara de Comercio*, a la empresa con mayor esfuerzo en innovación y digitalización.

Es mujer empresaria desde hace 15 años (<https://grupocfi.es/>) El C.19, les impidió celebrar por todo lo alto ese acontecimiento de tenacidad y esfuerzo que conjugan con un equipo de 12 personas. También la cuarentena, la obligó a pronunciar, el día del premio, un discurso atípico, virtual, expandido por las redes sociales.

Tuvo suerte con su media naranja, su socio, su marido, el padre de su única hija de XV años, que, casualmente, en la segunda quincena de noviembre fue admitida en la *Agrupación MENSA* (<https://www.mensa.es/>), una asociación de personas de alto cociente intelectual (CI) fundada en Inglaterra en 1946, cuyos socios cuentan con un CI que esta dentro del 2% superior de la población mundial.



Portada del libro *Tu Arma Secreta*.



La autora Verónica Serna Garrido. Una mujer emprendedora que es empresaria, esposa, madre, comunicadora.

Ella, como mujer, se ha sentido siempre en construcción y constructora, apoyando, de manera especial, el papel femenino en la sociedad y motivando igualmente a la mujer a construirse y construir, al mismo tiempo.

Acaba de publicar un libro, ya prácticamente, “*Best Seller*” en los círculos de emprendedores comerciales, donde, desde un lenguaje femenino, motiva a todos, mujeres y hombres a saber vender. ¿Vender qué cosa?... Todo. Todo lo que tenga opción de ser compartido: unas ventas, una vocación, una responsabilidad, una actitud. Saber comunicar, que es la magia de las ventas y que toda persona que vende debería tener como libro de cabecera: “*TU ARMA SECRETA*” así es el título. Ese importante as bajo la manga que te ayuda a impulsar tu empresa mejorando tu estrategia comercial.

En la semana, a ella, la encontramos en la radio. Su voz, vuelvo a repetir, juguetona y traviesa, y sus conceptos, elocuentes y convincentes, conjugan el aditivo perfecto para engancharse en la prosa de un admirado estilo de mujer.

Pero ahí no queda todo. En la semana se da su tiempo, para ser mujer formadora, de un grupo de desarrollo en la fe para niños, que se preparan en su evolución religiosa, donde con ellos, y sus padres, tienen espacios

para desarrollar y evaluar los valores que merecen la pena defender en la vida.

¡Es increíble cuando me encuentro con mujeres que se ahogan, que lloran porque no tienen tiempo en sus vidas, para estudiar, asistir a las reuniones de la escuela de sus hijos, o superar la pobreza de sus vidas! En contraste, es una delicia, conocer o estar al lado de ella... de, VERONICA SERNA GARRIDO: <https://www.facebook.com/veronicasernagarrido> - <https://www.veronicaserna.com/> Que es mujer. que es emprendedora. Que es empresaria, que es esposa, que es comunicadora. Que es madre. Y que es mi ahijada.

¡Qué bueno tener el libro! En este enlace lo piden en *Amazon* y se lo envían a sus domicilios: www.leer.la/B08K4K1SQD



*Tomás Herrera. Filósofo y Teólogo. Coach de capacitaciones. Presidente de la *Fundación CREES*. Correo: tseco1@hotmail.com www.tomasherrera.com

Herezade

*Lic. Araceli G. de Enríquez Burgos

Herezade (en persa: *Shahrzād*) es un nombre de mujer especialmente conocido por ser el personaje principal de *Las mil y una Noches*, famosa recopilación de cuentos tradicionales del Oriente Medio escrita en árabe.

En resumen del libro comenzaremos hablando sobre los personajes principales de la historia, que son Schariar y Schazenan, ambos hijos con un gran poder adquisitivo, ya que tendrían sangre de un poderoso monarca Persa, que al fallecer, su hijo mayor Schariar hereda el trono y su hermano menor Schazenan quedo reducido a ciudadano.

Ya que ambos hermanos se tenían mucho cariño, Schariar le cedió el Reino de Gran Tartaria a Schazenan. Luego de dos años Schariar invita a su hermano Schazenan para que lo visite. Schazenan contento con la invitación se fue a preparar, pero la noche antes de partir al imperio de su hermano, se dio cuenta de que su esposa le fue infiel con un oficial de su propio ejército, lo que significó una amarga sorpresa para el rey.

Esta traición le rompió su corazón y Schazenan al enterarse, no pudo contener su ira y mando ejecutarlos inmediatamente. Shariar dejó de ser rey sabio y tolerante convirtiéndose en un villano déspota y desconfiado. Y los asesinó a ambos.

Schazenan partió a casa de su hermano, el cual le recibo con mucha alegría, hablaron y compartieron muchas cosas que les habían pasado, pero Schazenan todavía estaba deprimido por la traición de su esposa. En su estadía en la casa de Schariar se da cuenta de que la esposa de su hermano también le es infiel y se lo cuenta; su hermano no se lo cree hasta que lo ve con sus propios ojos y el sultán con esta triste noticia decide irse junto a su hermano buscando encontrar una persona más desdichada que ellos. En su trayecto de búsqueda conocieron un genio que tenía secuestrada en una caja de cristal a su esposa, pero aun así, esta mujer igual traicionaba al genio.

Luego de ver todo esto, ambos regresaron al palacio, ya que habían conocido a alguien más desdichado que ellos. El sultán Schariar dio la orden que su esposa fuera estrangulada en su presencia, y así ni Schazenan, ni Schariar, creen que exista ninguna mujer fiel. Desde entonces no volvió a confiar en la honestidad de las féminas, y se propuso no volver a ser traicionado.

La historia cuenta que el sultán Shahrar le ordeno al Visir que le consiguiera una esposa cada día y después la asesinaría por la mañana. El pueblo, que antes le adoraba, ahora le odia y teme, y las mujeres son obligadas a sufrir este destino cruel noche tras noche.

Ante la situación, todas las jóvenes de la comarca temían por su vida, pues no se podían negar a una oferta de matrimonio hecha por el Rey poniendo en peligro su familia.





El Visir tenía dos hermosas hijas Scherezade la mayor y Diznarda la hija menor. Nadie sabía qué hacer para acabar con la situación y entonces Scherezade decide ofrecerse como voluntaria e intentar convencer al Sultán para que desista de la terrible idea de matar día tras día a sus esposas.

Sherezade pidió a su padre que la desposara con el sultán Schariar, pero su padre se negó y ella intentó, platicándole su plan. El trató de hacerla cambiar de opinión, pero aun así, Sherezade se empeñó en llevar a cabo su plan y el Visir no tuvo más opción que llevarla al Sultán y ofrecérsela como esposa.

Ella cortejó al Rey y se ofreció de voluntaria para ser la siguiente esposa. Impresionado por su valentía, Shahriar contrajo matrimonio con ella, quien ganó su corazón por su

belleza e ingenio pero aún así, este decidió que correría la misma suerte muriendo como habían muerto sus antecesoras doncellas.

Sherezade era la esposa número tres mil, pero ella no estaba dispuesta a morir: Llegó la noche de bodas...entonces, justo cuando el rey estaba somnoliento presto a quedarse dormido ella comenzó a contarle una historia. Aunque estaba cansado se sintió atraído por sus fascinantes palabras ¡Sahiyar nunca había escuchado nada parecido! La historia estaba llena de giros inesperados, de héroes y valientes y de fantásticos genios y monstruos. Era como que la ingeniosa Sherezade hubiera absorbido la mejor literatura obteniendo su arte y narrativa dorada. Cuando el sol estaba a punto de salir, justo cuando la historia comenzó su clímax, Sherezade dejó de hablar. Naturalmente, el Rey no podía matarla: tenía que escuchar como terminaba la historia.

Así noche tras noche, Sherezade siguió contando la historia a su marido, que permanecía atento a cada una de las palabreas. Los cuentos se entrelazaban, interminables en sus ingeniosas continuaciones. Mañana tras mañana, Shahiar perdonaba la vida de su esposa hasta que, después de mil y una noches de diversas aventuras, diversas historias de amor, tragedias, poemas, entre otras, y ya con tres hijos, no solo el rey había sido entretenido sino también educado sabiamente en moralidad y amabilidad por Scherazade, quien de concubina pasa a ser esposa del Rey de pleno derecho.

Durante aquel tiempo, la sabiduría de Sherezade se ganó la confianza del rey y el amor. De ese modo salvó su vida, así como la vida de las doncellas del reino.

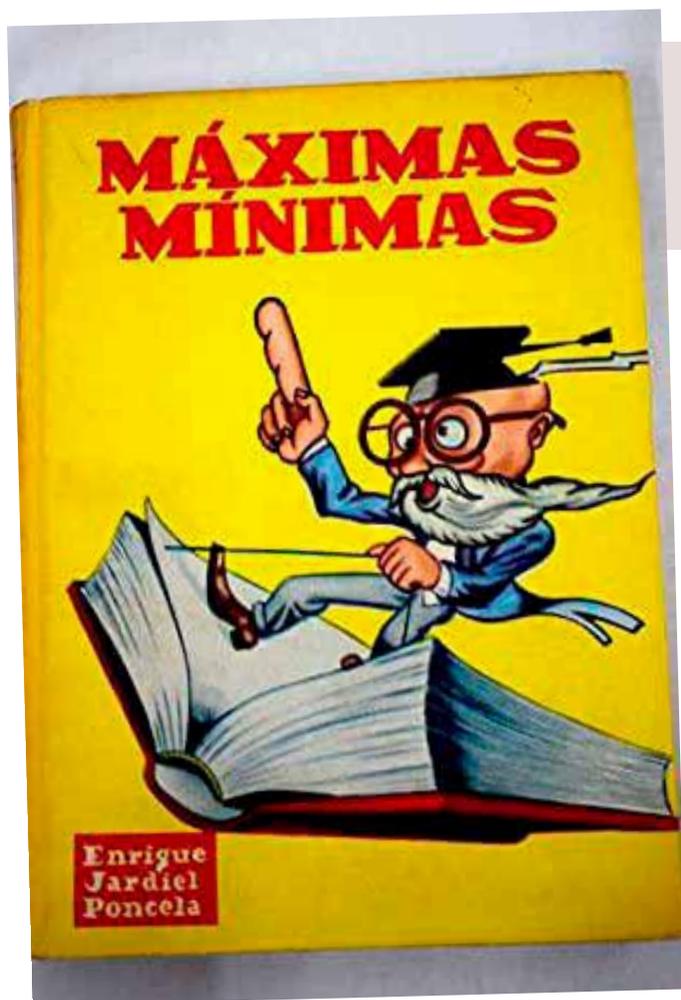
Luego de todo este tiempo, el Sultán decidió perdonar la vida de Sherezade y terminar con la antigua ley de ejecutar a sus esposas que él mismo había decretado. Al final Sherezade con sus hijos y el rey vivieron felices.

El núcleo de estas historias está formado por un antiguo libro persa llamado *Hezar-afsana* o los *Mil mitos*.



*Lic. Araceli González de Enríquez Burgos. Es abogada con posgrado en Historia y Cultura de la Pintura Palazzo Spinelli y el Instituto Michelangelo de Italia. Correo: aracelli222@yahoo.com.mx

Para Viajar Ligero este 2021...



A veces -como lo procuramos aquí, escogiéndolas para Usted- una frase breve contiene más, en varios sentidos, que sesudos análisis, que amplias disertaciones y que conferencias magistrales. Un ejemplo es este libro del genial escritor peninsular Enrique Jardiel Poncela, quien condensa, mediante aforismos con dosis de buen humor, lo más acendrado del conocimiento humano. Ideal para empezar con en el pié derecho este 2021.

***Rafael Antonio Vidales**

Para empezar ligero el año lo estrenaremos con algunos textos menudos desprovistos de empalagos y cosas por el estilo, tomados de dos que tres autores especialistas en ello, o que, al menos, hayan incluido en sus obras frases breves, pero llenas de contenido, y otras más de nuestra propia inspiración, sin ninguna presunción y muchos menos intentar siquiera competir con ellos.

Paradójicamente en estas brevedades a veces se encuentra el lector con mayores enseñanzas que en tomos enteros de literatura de mayor nivel. A propósito -y para empezar- si Usted desea viajar ligero este 2021 evite cargar con equipaje ajeno.

En materia de cuento ya hemos comentado aquí aquellos que, por su cortedad caben "en una nuez", llevándose las palmas aquel cuyo título es más grande que su contenido y dejando muy atrás aquel famoso de Augusto Monterroso publicado en sus *Obras Completas y Otros Cuentos* (1959), *El Dinosaurio* y que dice: "Y cuando despertó, el Dinosaurio,

seguía ahí". Ese breve relato motivó en cientos de escritores de cuentos una especie de competencia para superar el resumen de Monterroso y algunos lo lograron, pero tal vez -solo tal vez, porque la carrera sigue y a lo mejor no tiene fin- el ganador sea el del argentino Marcelo Gobbo. Nos referimos al titulado *Epitafio para un Microrrelatista* y que solo dice "punto final".

Ahora sí: el genial literato peninsular Enrique Jardiel Poncela (España es tan grande, que cuando se dice La Península siempre se refiere a la ibérica, pese a las centenas de promontorios geográficos del mundo) escribió una obrita (por pequeña, no por de menor calidad), amén de, entre otras tantas, *Amor se Escribe sin Hache* y *El Libro del Convaleciente*, llamada *Máximas Mínimas* plena de aforismos sobre toda clase de temas.

Una máxima, como es sabido, es una sentencia que resume un principio moral o una enseñanza. Y Poncela las reduce al mínimo, haciendo gala de ser uno de los renovadores de la humorística española de mediados del siglo pasado (lo cual, tal vez a propósito, le restó la calidad que se le atribuye a las sentencias de Gómez de la Serna, otro genio de la concentración de una idea, y también por la polémica sobre sus conceptos sobre la mujer con lo peor de la cultura ibérica al respecto en esa época...)

Como muestra de una *Máxima Mínima* va ésta brillantez: “El amor es como una goma elástica que dos personas mantienen tirante, sujetándola con los dientes; un día, una de ellas se cansa y la suelta dándole con la liga en las narices a la otra”. O aquella cáustica que dice: “Toda sociedad es un organismo podrido que se mantiene gracias al hielo de la hipocresía”. Y, entre más de otros 500 aforismos, dos muestras más: “Cuando la mujer anda en peores pasos, es cuando va mejor calzada”; y “cuando alguien no tiene nada importante que decir, suele hablar a gritos”. Y así.

Otro difícil de superar es el cineasta David Brown en su “*El Resto de Tu Vida es lo mejor de tu vida*” (una guía para madurar con desvergüenza) y en cuya carátula aparecen varios axiomas. Por ejemplos: “los hijos pueden envejecer a un adulto con más rapidez que diez años de cárcel; ¿hay que “divorciarse” también de los hijos?, a veces sí”; o “Si desea pasear hágalo con alguien que lo acompañe de buen modo; preferentemente un perro”; o “tenga siempre cerca de su vida a una mujer, lo hará sentirse más joven. A ser posible dos, por si falla una” (adagio que hoy podría utilizar, desde luego, también una mujer a partir de su liberación). O “No gaste todo lo que tenga, podría sobrevivir a su dinero”, o “la felicidad no consiste tanto en hacer lo que uno quiera, cuanto en querer lo que uno hace”.

Charles Baudelarie no se queda atrás con estas joyitas: “Las personas que rezan por las noches son capitanes que colocan buenos centinelas para poder dormir”; o “No quiera hablar directamente con Dios -no sea blasfemo- hágalo con un intercesor, de preferencia un santo”; o “No pudiendo suprimir el amor, la iglesia intenta desinfectarlo mediante el sacramento del Matrimonio”. Y dos más: “El amor es un crimen en que no se puede prescindir de un cómplice”; y “Elévese sobre sí mismo mediante el amor y la bondad”.

Y, sobre periodismo, Mark Twain escribió un antecedente de las *fake news*: “Reúne primero los datos, que ya tendrás tiempo de distorsionarlos como te plazca”; Winston Churchill sentenció que “siempre es mejor hacer las noticias que leerlas”. Y Mussolini que “los lectores de periódicos no cuentan. No han hecho nunca una revolución. Esos lectores se equivocan siempre”.

El libro completo de las *Leyes de Murphy*, de Arthur Block, contiene un sinfín de divisas irrefutables sobre cualquier clase de temas, muy útiles para asestarlas durante un discurso, un brindis, o en un mail. Tres ejemplos: “cuando se abre una lata de gusanos, la única manera de volverlos a enlatar es utilizando una lata más grande”; “ni la vida, ni la libertad, ni las propiedades de nadie están a salvo mientras la legislatura está en sesión”; y “si lo coloca en la memoria de su computadora, recuerde donde lo puso”.

Y dos que tres obviedades de nuestra autoría:

LEY DE LA UBICACIÓN UNIVERSAL

Todas las cosas y las personas se encuentran dónde están por una razón específica.

OBSERVACIÓN PARA UN ESCRITOR

Cualquier persona que haya tomado apuntes a lo largo de su vida puede escribir una novela.

REGLA ELEMENTAL PARA EL USO DE COMPUTADORAS

Confíe Usted en su computadora... pero tenga un resumen de lo importante escrito en un papelito.

PRINCIPIO MAQUIAVÉLCO SOBRE EL PODER POLÍTICO

Si Usted tiene la fuerza suficiente para hacer una cosa, no necesita tener también la razón.

POSTULADO DE LOS POLOS OPUESTOS

A menos que sea Usted un espía doble, no es posible atender dos cosas antagónicas al mismo tiempo.

LEY DE LA INDIVISIÓN

Si le preguntan qué mitad prefiere de algo que forma parte de un todo, escoja siempre la mitad de atrás. De esa manera tendrá también la de enfrente.



*Rafael Antonio Vidales. Abogado, periodista y analista político. Correo: rafael54@hmo.megared.net.mx

Aprendiendo a Vivir con el Covid



El virus llegó para quedarse pero hay que aprender a vivir con él, opina el eminente científico Manuel Elkin Patarroyo.

*Mujer y Poder

Si usted, estimado lector, no ha escuchado hablar del doctor Manuel Elkin Patarroyo... aquí le damos algunos datos de este destacado científico: Nació en Colombia, en 1946 y ha dedicado su vida a la ciencia y a mejorar las condiciones de vida de los seres humanos. Han destacado sus investigaciones sobre Lupus, Leucemia, Tuberculosis, Lepra, Fiebre Reumática, y cuenta con más de 900 publicaciones de carácter científico entre ellas en la revista *Nature*.

Obtuvo el premio *Príncipe de Viana* en el año 2011 y Príncipe de Asturias por su investigación científica y técnica.

No es, pues, ningún improvisado en el campo de la ciencia médica.

Por supuesto, un hombre como él no podía dejar de estudiar la Pandemia. Y tajante, ha dicho: 'El virus COVID-19, su propagación, no la detiene nadie'. Asegura que el virus llegará al 100% de la población pero... ello no debe paralizarnos ni impedir la continuación de nuestras vidas, con libertad de movimiento.

Reproducimos a continuación una serie de recomendaciones de este prestigiado científico:

*¿Qué hay que hacer?

*Cambiar el régimen alimenticio. Crear una nueva cultura saludable y consumir abundantes productos alcalinos -como limón, naranja, mandarina, guayaba, ajo, jengibre, té, manzanas y todo tipo de frutos cítricos que contengan antioxidantes.

*No consumir alimentos procesados, harinas frescos, dulces, pizzas, embutidos, empaquetados altos en sodio, dulces en su totalidad y en general carbohidratos simples o frituras de todo tipo.

*Mantener un ánimo positivo, siempre arriba y dejar de lado miedos y temores pero actuando siempre con responsabilidad siendo conscientes de la realidad.

El virus es mortal pero muy fácil de destruir, incluso con antibióticos, aspirinas, dióxido de cloro y el bicarbonato, entre otros, ponen fuera de combate al VIRUS

*Hay que movilizarse, no paralizarse por el temor. El país y el mundo no se pueden cruzar de brazos y paralizar o hacerse sedentarios.

*¿Como impedir el contagio?

*Hagan ejercicio todas las mañanas, para poner en funcionamiento el torrente sanguíneo.

* Consumir frutas, verduras y proteínas.

* Tome el sol en las mañanas, mínimo diez minutos,.

*Beber abundante agua, 10 vasos al día como mínimo.

*¿Por qué muere la gente?

Muere porque tiene las defensas muy bajas, tienen una mala y desbalanceada alimentación que los deja débiles y otros porque presentan determinadas afectaciones en su salud, principalmente los niños y adultos mayores.

*En síntesis;

*El cuerpo humano está tan bien hecho que podríamos afirmar que es tan perfecto, que tiene la capacidad de autoregenerarse.

En su interior existen microorganismos que combaten al COVID o cualquier otra bacteria y protege el funcionamiento normal del organismo.

*Hay que aprender a convivir con el VIRUS.

*Este Virus, con el paso del tiempo, vuelve inmune al cuerpo humano.

Recuerden: ésta no es la primera Pandemia, ni la más destructiva.

*Está es la gran realidad, así es, y que nos toca hacer? Convivir con la realidad, cuidarnos y mantener buenas prácticas de alimentación e higiene y salir del sedentarismo. Usar cubrebocas, lavado de manos, uso de antibacteriales y sana distancia.

Socorro Flores Liera

Nueva Jueza de la Corte Internacional

***Norma Yolanda Macías Ramos**

El año 2020, cerró de una manera drástica su período. Al inicio de éste, aún no se prestaba atención a la gravedad que venía como avalancha hacia el ser humano: la llegada del Covid19, Pandemia que poco a poco fue ganando la batalla a la humanidad.

No dejó ningún país a su abandono; llegó con fuerza a cada rincón de la tierra, llevándose a su paso vidas y más vidas.

Los lamentos de todos los seres vivos del mundo invadieron las noticias, de tristeza por tantas pérdidas de vidas, económicas, deudas, desempleo, alza de precios, desaparición o cierres de negocios de medianas y grandes empresas.

Los gobiernos desesperados por la incapacidad de cubrir en los hospitales la atención debida al verse saturadas las camas y en la invasión de otras áreas de atención médica para otro tipo de enfermedades, como del sistema inmunológico, degenerativa, diabetes, corazón, diálisis, cáncer, entre otras, que necesitan del cuidado para el seguimiento acostumbrado, sumándose también la escasez de medicinas.

Los médicos y enfermeras agotados por tanto esfuerzo pero el peor mal de todo esto fue la inconciencia de las personas de no utilizar las medidas sanitarias debidas -y no costosas- como el uso del cubre boca, la sana distancia, el lavado de manos, no salir de casa, evitar las reuniones. Hoy en día hay aún algunas personas que aún no creen que exista esta enfermedad.

Grandes personajes reconocidos en el medio artístico, deportivo, religiosos, político han fallecido, por este virus invisible pero en medio de todo esto ha iniciado la llegada de la vacuna. Y con ella, se han suscitado otros problemas: la forma de organizar el gobierno su distribución y quienes serán los primeros en



Entre tantas malas noticias.... una buena: María Socorro Flores Liera será primera jueza mexicana en la Corte Penal Internacional. ¡Enhorabuena!

vacunar, considerando en México que los primeros serán el sector salud, luego adultos mayores, aproximadamente el resto de la población sería su turno en junio de este año.

Cuando ya se creía se iba retirando el virus maligno, sentando los códigos rojos a la baja a anaranjado, amarillo y casi a verde, surge el rebrote, el cual ha pegado muy duro; las personas han bajado la guardia y lamentos irreparables.

Ante esta racha de malas noticias, llega María del Socorro Flores Liera, quien se graduó en Derecho en la Magna Casa de Estudios de la Universidad de la Ibero Americana, obteniendo después el posgrado de Derecho Internacional en la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM).

Flores Liera, mexicana y ex Representante Permanente de México ante los Organismos Internacionales, cuenta con un largo curriculum, encaminando hacia el área de Latinoamérica y asuntos Internacional de manera global.

Al ser elegida como jueza de la Corte Penal Internacional (CPI), el pasado 21 de diciembre, por la 19 Asamblea de los Estados Partes al Estatuto de Roma, México tendrá la certeza de contar con una magistrada en la Corte antes citada, por lo que se contará, desde 1998, por vez primera con una juez mexicana.

Los asuntos de gran peso a la delincuencia internacional y en la cual el Estado no actúa, la CPI por medio de la magistrada María Socorro Flores Liera, hará lo conveniente para intervenir y lograr subsanar quienes cometen los delitos que así lo ameriten. México cumple con la intervención y cooperación para combatir la impunidad de quienes lo lleven a cabo.

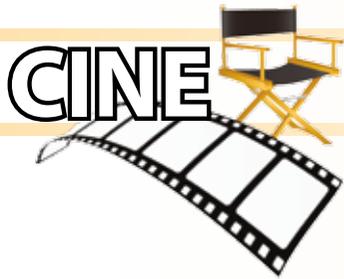
La ex embajadora, hará un papel interesante, como mujer es un gran logro a este gremio. En la CPI unos de sus principios básicos es la complementariedad, solo actuará debido a las normas internacionales que la rijan, no intervendrá en este caso cuando entre de lleno el Estado Mexicano.

La CPI, es un organismo que actúa como última instancia para enjuiciar a los actores de los crímenes más peligrosos y graves que tienen alcances mundiales.

Enhorabuena a la recién elegida magistrada de la Corte Penal Internacional, María Socorro Flores Liera.



*Norma Yolanda Macías Ramos. Licenciada en Ciencias Políticas, Lic. En Administración de Empresas y Contadora Pública. Correo electrónico: yoly_macias@hotmail.com



Rompan todo: La historia del Rock en Latinoamérica

Director: Nicolás Entel. **Nombre original:** *Break It All: The History of Rock in Latin America*. **Género:** Mini serie, Documental. **Año:** 2020. **Distribuidora:** Netflix.

*L.L.H. Jimena Daniela Mendoza Flores

¿Para qué sirve el arte? ¿Para ser contemplado? ¿Para el goce? ¿Para...? ¿Para qué? Sirve para transgredir las normas. Si el arte no infringe las reglas, no cuestiona, no critica... deberíamos replantear su nombre a ornamento.

Muchas son las ramas de las bellas artes pero, pocas las que han acogido por igual a todos los seres humanos como lo ha hecho la música.

Sea del género que sea, las melodías, notas y arpeggios se usan la mayoría de las veces como balas que van directamente a la crítica del contexto histórico y uno de los que más se ha dedicado a hacer hincapié en la injusticia, los malos manejos políticos, la censura, la prohibición de la libertad es el Rock.

¡Rompan todo! Es el título de éste mini documental que nos dará una cátedra de historia, política, cultura y... ¡Ah! música en Latinoamérica. No podrás evitar corear con las canciones que algunos vieron nacer y otros crecimos con ellas.

Veremos la evolución del género desde sus influencias en el *Rock and Roll* estadounidense y su crecimiento hasta lo que conocemos como el rock latino contemporáneo.

Los "Teen tops", "Los gatos salvajes", "La revolución de Emiliano Zapata", "El tri", "Juanes", "Café Tacuba", "Molotov", Fito Páez, Mon Laferte, "Aterciopelados", "Calle 13", entre otros son los protagonistas que nos cuentas sus experiencias, sus predecesores, los sucesos históricos que los marcaron en su desarrollo profesional.

Te guste o no el género; una mentira sería decir que no has coreado alguno de los temas más icónicos del rock, así que disfruta, baila y canta mientras los excéntricos subversivos de la música nos refrescan la memoria histórica de nuestra identidad como latinos.



*L.L.H. Jimena Daniela Mendoza Flores. Literata y gestora cultural egresada de la Universidad de Sonora. Actualmente editora de la revista *Nuestros Senderos Coolturales*. Correo electrónico: jimena.mendozaf@gmail.com



Recuerdos del Adulto

***Dra. María Bertha Covarrubias**

Que maravilla los recuerdos de los adultos y no los sabemos apreciar! Circula en redes un hermoso video de una bailarina de ballet en donde magistralmente incluyen escenas reales de ella, y ella vive de nuevo dichos tiempos de sus actuaciones con solo escuchar la música; vive de nuevo los momentos de su vida, donde ella realizaba grandes movimientos con la destreza de su cuerpo. Se encuentra en este sitio: <https://www.facebook.com/ju1io1audano/videos/2802561513314136/>.

Lo mas importante de traer este video además de la recomendación de verlo es la importancia de vivir y hacer vivir a nuestros adultos. Los momentos que fueron importantes para ellos, muchas veces cuando inician a platicarnos, ponemos caras de aburridos, o subimos los ojos y pensamos: ahí va otra vez.... y dejamos de escucharlos y nos perdemos la oportunidad de que ellos vivan de nuevo algo maravilloso.

El recuerdo tiene varios ingredientes maravillosos para ellos, y para la función cerebral y nos gustaría mencionar algunos de ellos.

La memoria que es la capacidad del cerebro de retener información y recuperarla voluntariamente, la cual no solo se encuentra en una parte de él, sino en varias regiones que al recordar mejoran las conexiones cerebrales y la movilizan produciendo estímulos eléctricos que lo despiertan. Como el hipocampo en donde están los recuerdos autobiográficos y los eventos importantes de nuestra vida.

La neocorteza, que es la de la percepción sensorial, la generación de comandos motores, el razonamiento espacial y el lenguaje. Que maravilla que involucra una gran región cerebral y por lo tanto de mayor activación. Y la amígdala que otorga importancia emocional a los recuerdos. Esto es particularmente importante porque los recuerdos emocionales fuertes se guardan y al traerlos al presente se viven nuevamente.

La memoria implícita. Es lo que generaron en ese momento específicamente, gusto, felicidad, los movimientos que hicieron específicamente en ese momento y al cerrar los ojos sentimos específicamente las actividades realizadas.

Memoria del trabajo. Que esta en la parte prefrontal en el lado izquierdo es la parte funcional y en el derecho la parte verbal.

Cuando hay deterioro cognitivo o pérdida de memoria, no se pierden en su totalidad las funciones del cerebro sino



El recuerdo tiene varios ingredientes maravillosos para los adultos mayores y para la función cerebral. Por ello, debemos motivar a nuestros seres queridos a revivir momentos de su vida que les traen buenos recuerdos.

solo una región. Por ello es importante estimular el cerebro y así ayudar a la interconexión cerebral; por ello hemos visto que lo único que puede ayudar al adulto mayor es la estimulación y con ello mejoraremos la calidad de vida y autonomía de la persona.

En ocasiones la música produce recuerdos agradables, o recuerdos tristes y ellos nos mencionan lo que sienten o sintieron al oírlo, y eso traerá a su memoria lo que sucedió en el momento que se marcó en su vida, ahí interfieren todos los tipos de memoria que mencionamos anteriormente.

Cuando las actividades no son artísticas la percepción es diferente, por lo que la respuesta es diferente pero ahí esta y podemos traerla con el recuerdo.

Hay una actividad del cerebro muy importante como la plasticidad cerebral que es la base de la rehabilitación de la memoria y de las demás capacidades cognitivas. El cerebro y sus conexiones neuronales se fortalecen con el uso de las funciones que dependen de éstos. De modo que, si ejercitamos frecuentemente la memoria, las conexiones cerebrales de las estructuras implicadas en esta capacidad se fortalecerán.

No dejemos de recordar y compartir con nuestras familias las vivencias y darles la oportunidad de vivir con ellos esas emociones.



***Dra. Ma. Bertha Covarrubias Manrique.** Geriátra. Grupo Integral de Gerontología, A.C., Grupo Integral de Gerontología I. A.P. y Grupo de Neurorehabilitación, S.C. Antonianos 1. Colonia Campanario. Cel: 66 22 565722, Casa: 2 174947. Correo: be.coma@hotmail.com

¿Cerrar Ciclos?...

¡Cuaderno Nuevo!

***Dr. Raúl Martín Cabañas**

Estimadas amigas(os) precisamente cuando intentaba ponerme a escribir este artículo (diciembre) recibí la desoladora noticia: un querido amigo y compadre de muchos años, había fallecido, después de luchar contra el COVID19. El hecho me trastocó y no pude escribir nada esos días.

Tenía la intención de dar un mensaje positivo y desearles un feliz Año Nuevo y puros buenos deseos pero no fue posible en ese momento. Paradójicamente lo que cientos de veces he dicho a personas dolientes qué "hay que dejar partir" "qué hay que soltar amarras y cerrar ciclos" ahora nuevamente (ya son varias personas muy queridas) me costó mucho trabajo procesar ante su muerte, sobre todo por la manera en que se nos limita despedirnos del cuerpo como hacíamos antes. Así, en la distancia y el dolor tuvimos que darle el último adiós.

Sin embargo debí retomar mi compromiso y que tuve que dejar atrás este año que acaba con el recuerdo amoroso de las personas que partieron para no volver... ¿cuántos de ustedes tienen ciclos abiertos por el mismo motivo? ¿cuántos se han quedado con las manos vacías y el corazón sangrante de dolor e impotencia de no hacerle la despedida religiosa y social qué tanta paz trae consigo?

Así pues me propuse continuar con la idea y escribir algo que fuera positivo y esperanzador para este nuevo año, este futuro y fue esta palabra la que precisamente me dio la luz otra vez. ¿Qué me impide desear lo mejor y buscar ser felices en el futuro? o, ¿Debo continuar estando sujeto al pasado doloroso y triste un ciclo más? ¡NO! Creo que es necesario tener la esperanza, el amor y los deseos de que la vida cambie para bien, es un anhelo, no una frase en tono de burla.

Una vez escuché de un psicólogo un comentario qué adopté por su significado: "no le des vuelta a la hoja mejor cambia de cuaderno". Esto pienso: es muy cierto cuando vivimos situaciones que están fuera de nuestro control, no podemos cambiar lo que ha pasado y no debes sentirte como culpable de un suceso como la muerte de un ser querido, nadie en su sano juicio lo hace. O cuando se pierde una relación sentimental que sólo traía problemas, miedos y angustias cuando se tenía y tomas las riendas de la situación aun a costa de los sus efectos.

Creo que se tiene y debe considerar cerrar ese capítulo y el libro que se escribió en nuestra biografía y abrir un nuevo libro en blanco donde no se inicie con estrés y tristeza, pues aún no se vive. Ser capaces de expresar en él lo bueno que aún tenemos en la vida, lo bien que se siente tomar una decisión asertiva, aprender a ser más fuertes ante y a causa del dolor y seguir adelante en este nuevo ciclo que inicia: el libro del 2021, que si bien se abre nuevamente en la misma fecha del mismo mes dé cada libro que llevamos de vida, los



"No le des vuelta a la hoja mejor cambia de cuaderno", nos dice con sabiduría el autor de este texto ante el reto que significa dejar los pesares atrás y continuar en la vida con fe y esperanza. ¿Lo hacemos?

sucesos son y serán diferentes. Es una medida de tiempo que ya conocemos y deseamos recorrer con los mejores sueños y buenos deseos, con gran esperanza por recobrar la seguridad en el vivir y continuar. No sabemos qué depara el futuro, que pérdidas se deberán soportar o quizás nos toque ser una de ellas pero, mientras no suceda, mientras puedas reconocer la voluntad Divina, el amor al prójimo y ayudar con un granito de arena, seguro es que tendrá sentido nuestra vida y poder abrir los brazos a este nuevo año con decidida fuerza y empuje para vencer sus retos.

Vaya pues para todos y cada uno de ustedes estimadas(os) lectores mi mejor deseo para este año que comienza y por favor mantén la fe y esperanza en ti mismo y que la vida sea.

Les recuerdo: vive lo mejor de la vida, la vida misma.

¡Feliz Año... inicio de año!



***Dr. Raúl Martín Cabañas.** Tanatólogo Médico. Fundador y Presidente Honorario de la Asociación Paliativa y de Tanatología de Sonora A.C. (APATS A.C.); miembro del Grupo Integral de Gerontología A.C. (GIG A.C.) **Contacto:** Face: Raúl Martín Cabañas. Correo: drmartinpain@yahoo.com WhatsApp: 6629 488475. O a través de la revista *Mujer y Poder*. **Contactos:** Facebook: apats.mexico.apats / renacer en el duelo / raul martin cabañas / luis fernando carvajal davila

Un Buen Principio

Este año no nos va a dar nada, más bien debemos analizarnos y pensar ¿Qué es lo que nosotros le vamos a dar a este año?

**Adela Gil*

Todo buen principio comienza con una buena actitud de nuestra parte y los pies bien puestos en la tierra. Con un corazón amoroso y una mente positiva, siendo enormemente compasivos y empáticos hacia los demás. Así es como debemos comenzar este año.

No debemos comenzar un año desanimados, con un pensamiento derrotista. Al contrario, tenemos la obligación de auto motivarnos constantemente, y eso trae por consecuencia vivir el presente y pensar que cada día es una oportunidad de Re-comenzar, de Re-conectar con el otro u otros y de Re-iniciar aquello que hemos dejado pendiente por tener apatía, tristeza, o un gran desánimo.

El desánimo nos causa mucho daño y si empezamos el año de esta manera, perdemos las oportunidades que están ahí, solo para que nosotros las tomemos. Hay que aprender a animarnos para así animar al otro.

Por supuesto vamos a salir de esto, vamos a volver, no a lo que éramos sino mejores, más reforzados, mas enteros y más valiosos.

Si acaso se preguntan: ¿Qué esperamos de este nuevo año? La respuesta debería ser: En realidad NADA.

Este año no nos va a dar nada, más bien debemos analizarnos y pensar ¿Qué es lo que nosotros le vamos a dar a este año?

Somos nosotros el ingrediente activo para que las cosas nos salgan bien, de que todo se vaya dando conforme a nuestros deseos, y nuestros anhelos. Y, si en el camino algo no salió como esperábamos, cambiemos los planes, pero no nos desmotivemos y terminemos aburridos y cansados. Hay que hacer lo mejor posible para que todo resulte grandioso.

Nos cuesta mucho entender que la vida y el cómo vivirla depende de nosotros; el como enganchamos con las cosas que no queremos, depende solo del cultivo de la voluntad, si no nos gusta la vida que tenemos deberemos desarrollar las estrategias para cambiarla, pero está en nuestra voluntad el poder hacerlo. "Ser feliz es una decisión", no nos olvidemos de eso.

Entonces con estos criterios nos preguntamos: ¿Qué Tenemos que hacer para construir un buen año? –Porque todos estamos en el camino de aprender todos los días a ser mejores y de entender que en esta vida vinimos a tres cosas:

*A aprender a amar
A dejar huella
A ser felices*

En esas tres cosas debemos trabajar todos los días. El tema es cómo y creemos que hay tres factores que ayudan en estos puntos.

Aprender a amar. No solo se trata de la pareja y a los hijos. Debemos aprender a amar a los seres humanos con los que tenemos contacto. Sería muy importante hacer una acción



bueno y positiva al día. Algo que dignificara el alma y el espíritu y nos haga bien en nuestra salud mental, física y espiritual.

Dejar huella. Es dentro de todo este trabajo donde nos deberíamos concentrar en hacer lo que hacemos con pasión, con amor, con entrega, diario, a cada instante, cada día mejor, no importando que estemos haciendo, solo hay que hacerlo con todo el amor que tenemos para que cuando partamos quede algo de nosotros aquí. Para que nuestra pareja, nuestros hijos, familiares y amigos sientan orgullo de saber que hicimos algo para dejar huella, que se hable bien de nosotros a nuestros nietos, si es que los tuvimos, y puedan constatar que eso lo hicimos también por ellos.

Ser felices. A eso vinimos todos los seres humanos: a aprender a dar y ser plenos y felices, con lo que tenemos y somos, con cosas sencillas y simples, pero muy importantes en la vida de las personas.

Sentarnos en la mesa en familia, disfrutar de la sobre- mesa, es necesario los temas que se hablan ahí, nos unen, nos enseñan a escucharnos y nos hacen sentir unidos.

Apagar la televisión cuando estamos comiendo, no contestar teléfonos, sentir que los únicos ruidos que se escuchan, son nuestras voces, nuestras risas y conversaciones.

Hacernos cariños y tratarnos bien, de padres a hijos, de hijos a padres, solo así podemos construir un país sano.

Tratemos de crecer en lo espiritual cualquiera que sea la visión de ello; meditemos, oremos, hagamos nuestros decretos, todo esto nos llevará a sentirnos en plena armonía.

Valoremos la intimidad, el calor y amor dentro de nuestras familias.

Si logramos trabajar en estos puntos nos comprometemos con nosotros mismos para estar felices, que no tiene nada que ver con los problemas que tengamos, sino con la actitud con la cual todo será necesario para tener "Un buen principio".



**Adela Gil Rocha.* Especialista en el arte milenario del Feng Shui e imparte un curso en línea sobre dichos conocimientos orientales.

Correo electrónico: mongil2004@yahoo.com.mx

Efemérides

de Don Gilberto

Como cada mes y desde hace muchos años, con autorización de su familia, divulgamos aquí las siempre anecdóticas e interesantes efemérides sonorenses de *Don Gilberto Escobosa Gámez* que extraemos de su tan didáctico, entretenido y útil libro “¿Sabías que...?”

¿Sabías que...?

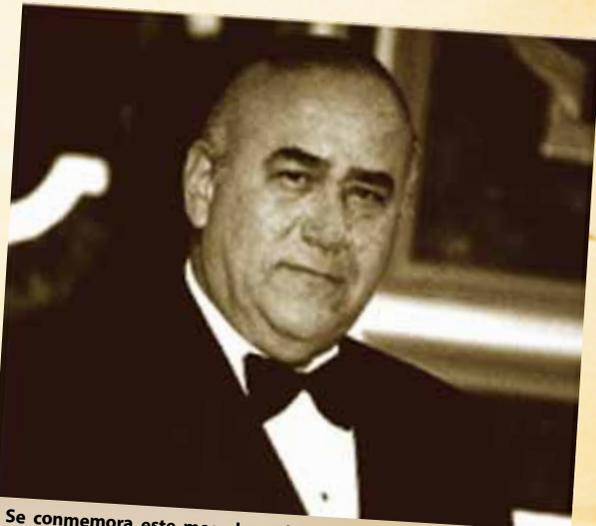
Este mes se conmemora el aniversario de instituciones reconocidas en nuestro Estado:

*El primero de enero de 1889 Don Ramón Corral, Gobernador interino, establece el Colegio de Sonora. En 1946 quedó instituida la *Fundación Esposos Rodríguez* y, en 1958, el *Instituto Mexicano del Seguro Social*.

*Del mismo modo en este mes fue inaugurado en Hermosillo el *Banco de Sonora*, siendo su gerente don Max. Müller (10 de enero de 1898) y se creó la *Dirección General de Educación* que funcionó durante más de 60 años, actualmente tiene la categoría de Secretaría de Estado (23 de enero de 1912).

*Por otro lado, el siete de enero recordamos el fallecimiento del compositor Rodolfo Campodónico, autor de *Club Verde* y de muchas otras piezas preciosas (1926).

*Asimismo conmemoramos el natalicio de Plutarco Elías Calles, uno de los grandes caudillos sonorenses de la revolución de 1913 que derrocó al general Victoriano Huerta de la Presidencia de la República (27 de enero de 1877).



Se conmemora este mes el natalicio de quien sería el cantante internacional Dr. Alfonso Ortiz Tirado (24 de enero de 1894). Cada año el *Instituto Sonorense de Cultura* organiza el “*Festival Alfonso Ortiz Tirado*” o “*FAOT*” en su honor. Este año se celebrará del 20 al 28 de este mes, donde intervendrán músicos de talla internacional.



***Efemérides Sonorenses de Don Gilberto Escobosa Gámez (+)**

Efemérides Femeninas del mes de Enero

El amigo y maestro, Humberto Tirado, nos envía cada mes las efemérides correspondientes de mujeres destacadas a lo largo de la historia de las cuales -y sin perjuicio de la valía de todas ellas- Mujer y Poder hace una selección para nuestros lectores.

Día 1, de 1767.- Natalicio de **MARÍA EDGEWORTH**, escritora melodramática anglo-irlandesa cuya primera novela, escrita camino a la escuela, trata téticamente sobre un villano que empleaba una máscara hecha con la piel de un hombre muerto.

Fue una escritora muy activa hasta el final de sus días, a los 81 años (entre muchas otras obras destacan *Letters for Literary Ladies* (1795); *The Parent's Assistant*; y en 1800 la novela *Castle Rackrent*. todas ellas con un propósito moral, frecuentemente apuntando hacia el deber de las clases más altas hacia los demás.

De 1868.- Conmemoramos a la feminista, trabajadora social y política laboralista australiana **JEAN BEADLE**, y quien hubo de dejar tempranamente sus estudios para ayudar a su padre viudo. Trabajó en las opresivas fábricas de ropa de Melbourne donde se involucró en el activismo sindical de la mano con mineros en huelga y sus familias, y fundó la vanguardista *Unión de Trabajadoras Femeninas* y posteriormente la influyente *Liga de Trabajadores Femeninos de Eastern Goldfields* cuya presidencia ocupó durante 30 años, siendo candidata al Senado en 1931.

Beadle se asoció con el *Tribunal de Niños de Perth* en 1915 y fue nombrada magistrado especial en 1919. Desde 1920 fue una de las primeras mujeres en ser magistrada jurada, hasta su deceso el 22 de mayo de 1942, a los 74 años en su Australia querida.

Día 2, de 1888.- La participación de **MARÍA ELISA GRIENSEN** -cuya natalicio recordamos éste día- fue determinante para el fracaso de la llamada expedición punitiva del ejército norteamericano, al invadir nuestro territorio en pos de Francisco Villa en la tercera -hasta ahora- intervención armada en suelo patrio.



Heroico acto de ésta decidida hija de Chihuahua, María Elisa Griensen, al repeler de su ciudad a los invasores norteamericanos durante la llamada expedición punitiva en 1916.



Nicole-Reine Lepaute 1723-1788

Considerada una adelantada "computadora astronómica", Nicole calculó el regreso del cometa Halley ¡en 1759!, cuya órbita alrededor del sol tarda 75 años.

Falleció el 14 de noviembre de 1972, a los 84 años, en Chihuahua, México, donde cada año se conmemora su hazaña.

Día 5, de 1723.- Esta astrónoma y matemática francesa, nacida en esta fecha, **NICOLE-REINE LEPAUTE**, siempre mirando al cielo, predijo la vuelta del cometa *Halley*; calculó el engranaje sideral de los eclipses solares; y construyó un catálogo de las estrellas.

Después de innumerables cálculos para determinar la posición diaria de la órbita del cometa *Halley*, Lepaute presentó su conclusión que el cometa llegaría el 13 de abril de 1759, en un cálculo prácticamente exacto, adelantándose unos días. Y como el cometa regresa cada 75 años le tocó presenciar su predicción. Fue considerada una de las mejores "computadoras astronómicas" de la época. Falleció el 6 de diciembre de 1788, a los 65 años, en Francia.

Día 6, de 1412.- Nace la heroína, militar y santa francesa **JUANA DE ARCO**, siendo el 30 de Mayo, en ocasión de la fecha de su muerte en la hoguera cuando se le conmemora tradicionalmente en su patria.

A sus 17 años de edad encabezó al ejército real francés, cuando convenció al rey Carlos VII de que expulsara a los ingleses de Francia, y éste le dio autoridad sobre su ejército en el sitio de Orleans, la batalla de Patay y otros enfrentamientos en 1429 y 1430. Estas campañas revitalizaron la facción del rey Carlos VII durante la *Guerra de los Cien Años* y permitieron la coronación del monarca.

Posteriormente, Juana fue capturada por los borgoñones y entregada a los ingleses -en un acto de alta traición, de arreglos cupulares y de conspiración en su contra-, donde clérigos la condenaron por herejía y el duque Juan de Bedford la quemó viva en Ruan, con apenas 19 años de edad.

Día 10, de 1957.- Fallece **GABRIELA MISTRAL**, en New York, a los 68 años de edad. Fue poeta (*Tala*, *Desolación*) diplomática, pedagoga... y *Premio Nobel de Literatura* 1945, a los 56 años; y la quinta mujer en obtenerlo y la primera en Iberoamericana.

De origen chileno y ya reconocida allá por su labor docente vino a México en los años 20's y puesta en contacto con el *Secretario de Educación Pública*, José Vasconcelos, aportó lo mejor de su experiencia y conocimientos en esa materia en pro de la reforma al sistema educativo mexicano, de ahí que aquí en nuestro país infinidad de escuelas, salones y demás lleven su nombre (aquí en Hermosillo una guardería, una secundaria y un auditorio lo llevan), y se han erigido estatuas y bustos en diversas ciudades en su honra y recuerdo.



A los 17 años Juana de Arco encabezó al ejército francés en contra de los ingleses; a los 19 fue apresada y quemada en la hoguera. Su figura es un hito en la historia del patriotismo.

Día 13, de 1810.- Natalicio de **ERNESTINA LOUISE ROSE**, en Polonia. Feminista atea y abolicionista estadounidense, impulsora del feminismo individualista y una de las mayores fuerzas intelectuales propulsoras del movimiento pro-derechos de la mujer en la América del siglo XIX.

Su frase más provocadora: *“Es un hecho interesante y demostrable, que todos los niños son ateos y si no se les inculcara una religión, lo seguirían siendo”.*

De 2003.- Que importante es el apoyo de los padres para el desarrollo de las facultades de sus hijos: es el caso de la mexicana **SYLVIA DE NEYMET URBINA** a quien hoy recordamos en su fecha luctuosa.

Matemática y académica: una de las primeras mujeres en estudiar esta ciencia, alcanzando el grado de Doctora, cuando en su juventud se consideraba “poco femenina”, por decir lo menos. Pero recibió el respaldo de su padre de profesión ingeniero y de su madre feminista.

Becaria en la Sorbona, de París, de regreso a México y terminando su posgrado realizó importantes investigaciones científicas impulsoras de la *Teoría de los Grupos Topológicos* y fue maestra de la primera generación de la *Escuela Superior de Física y Matemáticas del Instituto Politécnico Nacional* y la primera profesora de matemáticas de tiempo completo en la UNAM. Formó parte de la junta directiva de la *Sociedad Matemática Mexicana*.

Dedicó más de 40 años de su vida a la docencia dictando infinidad de cursos universitarios y dirigiendo tesis de posgrado.

Día 14, de 1849.- Nace **ALFHILS AGRELL**, escritora y dramaturga sueca, conocida por sus trabajos sobre la igualdad sexual, en contraposición con la doble moral de su época.

Alfhils se mostraba pesimista respecto a la esperanza de que algún día mujeres y hombres lograran la igualdad sexual, y dudaba que una mujer pudiera encontrar tal cosa en el matrimonio, donde social y legalmente se encontraba muy restringida y supeditada a los caprichos de su marido. Usted qué piensa ¿hemos realmente avanzado en ese aspecto?.

De 1908.- Nace **CARIDAD BRAVO ADAMS**, en Tabasco México. Hija de actores cubanos, Caridad dedicó su vida a la creación de historias dramáticas para radionovelas, películas y telenovelas en toda Latinoamérica, siendo sus obras más famosas e inolvidables *Corazón salvaje*, *La mentira*, *La Intrusa*, *Bodas de Odio* y tantas otras que la convirtieron en la escritora más prolífica en éste género tan popular en Hispanoamérica y ya muy trascendido y traducido a muchas otras latitudes e idiomas.



Luego de su exitosa radionovela *“Yo no creo en los hombres”*, Caridad Bravo Adams, produjo una serie de éxitos narrando historias dramáticas para la TV y el cine. Lo prolífico de su género sigue insuperado.



Su frase *“El que no se mueve no escucha el ruido de sus cadenas”*, motiva a enterarse de la vida y obra de Rosa Luxemburgo, activista polaca de principios del siglo pasado.

Destacó en el periodismo y en la actuación, todo a partir de su primera pieza melodramática cuyo mero título levantó revuelo en la radio de aquel entonces: *Yo no creo en los hombres*. Pero realizó también un par de novelas históricas acerca de la independencia de su patria paterna, Cuba.

Día 15, de 1919.- De origen polaco, fallece **ROSA LUXEMBURGO**, en Alemania, a los 48 años. Fue una elocuente, influyente y reconocida teórica marxista que se opuso radicalmente a la participación de los socialdemócratas en la *Primera Guerra Mundial*, por considerarla un “enfrentamiento entre imperialistas”.

Una de sus notables frases: *“Por un mundo donde seamos socialmente iguales, humanamente diferentes y totalmente libres. El que no se mueve no escucha el ruido de sus cadenas”.*

Día 22, del 2005.- Fallece **CONSUELITO VELÁZQUEZ**, a los 89 años, en Cd. de México. Fue en 1989 *Premio Nacional de Ciencias y Artes* 1989, a los 73 años. Concertista de piano y compositora su éxito más conocido: *Bésame mucho*, un bolero que compuso a la edad de 16 años y la melodía que más satisfacciones le trajo, y que se convirtió en su carta de presentación.

Su concierto de grado se llevó a cabo en el *Palacio de Bellas Artes* de la capital y poco después se inició como compositora de música popular. Como concertista de piano, fue solista de la *Orquesta Sinfónica Nacional*, y de la *Filarmonía de la UNAM*.

De ella también recordamos *No me pidas nunca*, *Pasional* y *Déjame quererte*; así como *Cachito*, *Que seas feliz*, *Orgullosa y bonita*, y *Yo no fui* (canción popularizada inicialmente por Pedro Infante y, en años recientes, en un exitoso remeake de Pedro Fernández); actuó en la película argentina de 1938 *Noches de Carnaval*, dirigida por el cineasta Julio Saraceni, y participó como pianista en las películas mexicanas del director

Julián Soler *Se le pasó la mano* en 1952 y *Mis padres se divorcian* en 1959. Además, apareció en el documental sobre su excepcional vida y trabajo.

Día 25, de 1882.- Natalicio de **VIRGINIA WOOLF**, en Inglaterra. Novelista, ensayista, escritora de cartas, editora, feminista y escritora de cuentos, considerada como una de las más destacadas figuras del modernismo literario del siglo XX.

Durante el período de entreguerras, fue una figura significativa en la sociedad literaria de Londres y un miembro del grupo de *Bloomsbury*. Sus obras más famosas incluyen las novelas *La señora Dalloway* (1925), *Al faro* (1927), *Orlando: una biografía* (1928), *Las olas* (1931), y su largo ensayo *Una habitación propia* (1929), con su famosa sentencia *“Una mujer debe tener dinero y una habitación propia si va a escribir ficción”.*

De 1939.- Fallece **MATILDE PETRA MONTOYA LAFRAGUA**, en la ciudad de México, a los 80 años. Fue partera y presuntamente la primera mujer en alcanzar el grado académico de Médica, ganando su doctorado en 1887. Logró que el término de “partera” no fuese usado de manera despectiva.



Autora de *Bésame Mucho*, *Cachito* y tantas más, hoy recordamos a la concertista mexicana Consuelo, Consuelito, Velázquez.

LA GOBERNADORA DE SONORA NO VIVE EN SONORA

Dos cosas dice la gente en el Estado de Sonora respecto de su Gobernadora: una, que del 10 de calificación que pretendía en su gobierno lo tiene, pero sin el "palito", y entonces tiene cero de aprobación; y dos, que, en realidad vive en Arizona y solo viene al Estado dos o tres días a la semana, por temor a una supuesta orden de ser asesinada por un grupo criminal al que traicionó para aliarse con otro.

LA MÁQUINA DE LA VERDAD

Un nuevo software permite, con tal solo que una persona sea colocada frente a un dispositivo digital (*smart-phone, computadora o tablet*) saber si dice la verdad o si está mintiendo con una probabilidad de casi el 100%. Pero no saldrá al mercado hasta no saberse su éxito comercial. Se duda de que a las personas realmente les interese la diferencia.

PRIMERA MUJER EN ARBITRAR UNA FINAL DE FUTBOL EN MÉXICO

El pasado mes de Diciembre, la profesionista Karen Díaz Medina, se convirtió en la primera mujer en ser el árbitro de un partido de campeonato del fútbol en nuestro país, demostrando un temple de primer nivel. Es increíble que todavía haya espacios reservados a los hombres ahí donde la función la puede desempeñar igualmente una mujer.

LA LEY DE LOS OBITUARIOS

Con motivo de la Pandemia del Covid-19, a veces se dice que *fulanito o manganita* murió por eso, y se habla de esas personas como si ya estuvieran muertas y tal vez así sea. Pero es mejor consultar los obituarios para darlo por sentado.

DURAZO O EL BORREGO GÁNDARA SERÁ EL PRÓXIMO GOBERNADOR DE SONORA

Independientemente de sus diferencias políticas, la lid entre el candidato de AMLO a gobernar Sonora, Alfonso Durazo, y Ernesto *El Borrego* Gándara, de la oposición y ya conocido como el preferido de los sonorenses, tendrá que ver con el carisma de cada cual. Y el rostro avinagrado que Alfonso le copió a López Obrador no le ayuda para nada.

LAS ANTI ENCUESTAS

Como las encuestas colocan a AMLO en suma popularidad, pero no así a MORENA, entonces habría que concluir que los votos en las próximas elecciones serán inversamente proporcionales para ese partido en relación directa con las simpatías para el Presidente.

NADIE TIENE LA CULPA DEL COVID-19, PERO...

Ciertamente que el Covid-19 provocó una situación extraordinariamente inusual que ha devastado al planeta... pero también es cierto que las diferentes reacciones de los gobiernos ha hecho la gran diferencia. Y ahí es donde las autoridades mexicanas han fallado al colocarse entre los tres primeros con mayor número de fallecidos.

QUE LA PANDEMIA ES "FIFÍ"

Según la lógica de la mal llamada 4T, todo lo que atente en su contra es conservador y neoliberal, y el Covid-19 ha sido identificado ya como un obstáculo en contra del régimen del cambio verdadero. En consecuencia, el SARS-COV-2 tiene un ADN "fifí".

Los chismes del café...

Por: La Leguleya



Los Atropellos de la Policía

Nos enteramos, porque lo publicó en su cuenta de FACE, de que nuestra directora tuvo un contratiempo con la policía ahora que andaba por rumbos de su tierra, Sonora pues...

Yo y todas las comadres leemos los mitotes de las redes, no crean que no, por eso siempre estamos bien o mal enteradas de lo que pasa no solo en el país sino en el mundo entero. No somos letradas pero somos mujeres pensantes, activas, participativas...

Sobre todo la comadre Juanita es quien nos pasa las notas cuando no las leemos por andar lavando ropa y cuidando buquis...

Por ella supimos que fue en Sonoyta donde unos "cuicos" pararon al marido de Natalia dizque porque se había pasado un alto y le querían cobrar una multa lo que por supuesto desencadenó un reclamo de parte de los dos y un breve alegato que terminó cuando el policía solicitó tarjeta de circulación y licencia y...se apoderó de ellas como sucede en estos casos...

En fin, el caso es que al ya resignarse con el levantamiento de multa, el policía empieza a decir: "es de las multas caras"...."es muy alto el costo"...."son tres mil pesos", etc.... Y entonces temiendo tener que ir a la Comandancia a alegar y perder tiempo como hacía escasos meses le había sucedido a una hermana que perdió varias horas y tuvo que quedarse a dormir a medio camino.... Optaron por preguntar "¿Qué se puede hacer?" Y saltó lo obvio: \$\$\$\$\$\$....

Cuenta Natalia que es primera vez que da una "mordida" y que lo hizo porque había muchos kilómetros que manejar para llegar a su destino y no podían arriesgarse a perder tiempo en alegatos, demandas, espera del comandante, etc...etc... como lo había hecho su hermana antes sin lograr absolutamente nada....

Mis comadres y yo opinamos: estamos de acuerdo en que lo más conveniente haya sido sacar el billete y emprender la retirada, pero denunciando posteriormente el atropello -como se hizo a los minutos de agarrar de nuevo carretera-.

Ya nos ha tocado a nosotras denunciar correctamente y lo único que obtenemos es hacer corajes y no lograr que se castigue o jale las orejas a nadie así que...¿para qué hacerlo entonces?

Bien lo dice nuestra directora: ella cumplió con una denuncia fácil y rápida en las redes. Ya si las autoridades no actúan es su bronca. Que no le carguen a ella, ni a quienes actúan igual, el muertito de que también son corruptas por dar la mordida.... ¡No señores! La obligación de actuar con responsabilidad y honestidad es de los policías.... Ya vamos aprendiendo a no perder tiempo con esta burocracia que solo nos lastima...

Por último, nos parece muy bien lo que opina Natalia: Que si quieren acabar con estos atropellos en la carretera que pongan cámaras o que haya alguien que les revise los bolsillos a los policías en cada cambio de turno. ¡Seguro encontrarán una fortuna en ellos! ...¿Cómo ven?

En Ensenada: *Estero Beach Hotel & Resort*



Espectacular lugar: *Estero Beach Hotel & Resort*, ubicado a escasos minutos del centro de Ensenada, B.C. Es una obra realizada a través de varias generaciones de la familia Novelo quienes a base de esfuerzo han logrado todo un complejo turístico, logrando convertir en lugar en un destino mundial.

***Natalia Vidales de Bitterlin**

Lo hemos comentado en varias ocasiones: en Ensenada hay muchas opciones para vacacionar. Y en este tiempo en que es difícil -o imposible- tomar el avión para ir a un destino extranjero o incluso en el propio país, estas alternativas se convierten en algo muy valioso.

Antes de terminar el año visitamos una de esas opciones: *Estero Beach Resort*, ubicado a escasos minutos (14 kilómetros) del centro de la ciudad.

El lugar reviste gran significado para nosotras ya que era el sitio que frecuentemente visitábamos cuando había pequeñitos en la familia. Los niños disfrutaban en grande la playa de fina arena que era prácticamente todo lo que había hace 35 o 40 años, y ello era suficiente para pasar un día excepcional. Fina arena para hacer castillitos para los niños, y el encanto del entorno natural del lugar para los adultos que apreciamos la naturaleza.

El complejo hotelero hoy es impresionante y permite que el huésped pase unas vacaciones inolvidables, con la comodidad que hoy da la modernidad y la belleza visual de lo que de manera natural existe.

Si una visita de varias horas al *Estero* es motivo suficiente de relajamiento, el convertirse en huésped del *Resort* es toda una experiencia que alimenta nuestros cinco sentidos. Desde nuestra terraza en una de las suites del hotel -donde gracias a la amabilidad de uno de los socios, Normando Novelo pudimos disfrutar-, el escenario es precioso: la entrada del mar a la Bahía de Todos Santos con su singular oleaje de aguas calmadas que se divisa desde lejos; el cántico de los pájaros y gaviotas que de forma permanente circulan por el área; el cielo que de forma caprichosa nos muestra sus excepcionales colores y unas nubes que en ocasiones son pinceladas y en otras copos de algodón y, exactamente frente a nosotros, el paraíso de los pescadores: *Estero Punta Banda* -ubicado en el *Corredor Migratorio del Pacífico*- donde cada año llegan más de 70 especies de aves migratorias (de Alaska, Canadá y Estados Unidos).



Es común ver pequeñas lanchas de pescadores, así como amantes de los deportes acuáticos.

El andador de 1,500 metros que rodea la propiedad nos permite conocer el área privada del *Resort* y apreciar las bellas residencias que se han construido a través de los años, así como caminar por los bien cuidados jardines donde la abundancia de plantas de la región la convierte en espacio de singular belleza, y entre ellos, en lugar especial, se encuentra el *Museo Prehispánico* fundado por don Benjamín Novelo Silva. Y ese mismo andador nos lleva al lugar donde las gaviotas -y otras especies- han seleccionado como su nido, como su santuario. Decenas de aves están de forma permanente ahí, y otras vuelan suavemente, con seguridad y libertad, por los alrededores. Es una belleza.

No nos extendemos más con nuestra redacción y mejor les presentamos en este espacio las gráficas para que por ustedes mismos aprecien este *Resort* que inició en 1939 con la construcción de una cabaña a la orilla del mar y con un sueño, el sueño del abuelo Antonio Novelo Cervera, que supo apreciar la belleza del lugar.



El área de alberca principal tiene vista al mar.



El suave oleaje invita a la relajación.



Excelente servicio se da al visitante en restaurante y el bar, en área interior y en la terraza.



El resort es familiar y los huéspedes reciben una atención esmerada.



La playita privada es una delicia.



La alberca está en el centro de las habitaciones y el cuidado de higiene es esmerado como puede apreciarse en los letreros.



La tranquilidad del lugar es absoluta.



Son diversos los escenarios del área, todos hermosos.



Hay un área especial para niños donde pueden disfrutar sin entorpecer la paz de los huéspedes.



En la piscina se cuenta también con jacuzzi que puede utilizarse durante todo el año.



Las suites cuentan con su propia terraza, pegada al andador, al mar y a pasos de la alberca.



Los jardines están esmeradamente cuidados y rodeados de palmeras que surgen entre ellos.



Caminando por el andador se puede recorrer toda la propiedad y apreciar los escenarios naturales del lugar.

FOTOS EXCLUSIVAS DE MUJER Y PODER

Mayor información:

<https://www.facebook.com/EsteroBeachHotelResort/>
[@EsteroBeachHotelResort](https://www.facebook.com/EsteroBeachHotelResort/)



En la noche el *Resort* tiene otro encanto con la profusa iluminación.



Las gaviotas han encontrado lugar ideal para anidar en el estero. Es su santuario.



Tres barcos chinos permanecen anclados y se han convertido en un atractivo más del lugar. Fueron retenidos por la Marina hace ya más de dos años.



Muchas personalidades del gremio empresarial, político y social, se han hospedado en el hotel, entre ellas el presidente Andrés Manuel López Obrador, quien apenas el pasado mes de noviembre fue huésped distinguido, invitado por el senador Gerardo Novelo.



La creación de este complejo se debe a la visión que tuvo hace ya más de ochenta años (1939) su fundador, don Antonio Novelo, abuelo de la actual generación de empresarios hoteleros, la familia Novelo. El inició su vida en el Estero en una cabaña a la orilla de la playa donde atendía a los pescadores del lugar. Posteriormente, hijos y nietos desarrollaron lo que es hoy este extraordinario *Resort*. Compartimos con nuestros lectores estas fotografías del recuerdo.